

ABSTRAK

Rahmi, 1191040120, 2023 : “Komparasi Nilai Sufistik dalam Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dengan Terapi *Mind Healing Technique* (MHT)”.

Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Terapi *Mind Healing Technique* (MHT) merupakan alternatif pengobatan non-medis yang menjunjung tinggi nilai-nilai sufistik dalam setiap prosesnya. Keuntungan menggunakan kedua terapi ini sebagai metode penyembuhan tidak hanya terlihat pada fisik, namun juga berdampak serius pada psikis klien bahkan membantu klien untuk menemukan jati diri yang sebenarnya. Terdapat beberapa persamaan nilai sufistik yang ditemukan dalam terapi SEFT dan MHT. Persamaan inilah yang menimbulkan persepsi menyamakan makna nilai sufistik dari kedua terapi tersebut.

Penelitian ini bertujuan menemukan nilai sufistik yang terdapat di dalam Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT), menjelaskan nilai sufistik yang ada pada Terapi *Mind Healing Technique* (MHT) serta yang paling utama mendapatkan komparasi nilai sufistik yang ada pada terapi SEFT dengan nilai sufistik yang ada pada terapi MHT.

Fokus utama dari penelitian ini adalah nilai sufistik yang terdapat di dalam terapi SEFT dan terapi MHT. Ada enam nilai sufistik yang terdapat di dalam Terapi SEFT yaitu yakin, khusyu', ikhlas, pasrah, syukur dan mahabbah. Sementara itu nilai sufistik yang terdapat pada Terapi MHT terbagi pula menjadi enam yaitu sabar, pasrah, tawakkal, ridha, syukur dan ikhlas.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian *Library Research* atau Studi Kepustakaan dan *Internet Searching* atau Studi Internet. Penelitian ini juga menggunakan jenis penelitian *Document Study* atau Studi Dokumen dalam mempelajari berbagai data yang diperlukan dalam penelitian. Adapun teknik pengumpulan data dalam penelitian ini ialah wawancara, dokumentasi, studi kepustakaan dan studi internet. Data-data yang terkumpul dari berbagai sumber tersebut kemudian disaring kembali untuk menjadi hasil dari komparasi nilai sufistik dalam Terapi SEFT dengan Terapi MHT.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah antara Terapi SEFT dengan Terapi MHT memiliki tiga kesamaan nilai sufistik, namun makna dari nilai sufistik dalam masing-masing terapi ini berbeda antara satu sama lainnya. Jadi hasil komparasi nilai sufistik yang di dapatkan dari Terapi SEFT dan Terapi MHT adalah pasrah, ikhlas dan syukur. Pasrah dalam terapi SEFT dipandang sebagai sikap penerimaan secara lugowo terhadap apapun yang terjadi di dalam kehidupan, sementara pasrah dalam pandangan MHT adalah upaya penyembuhan yang tidak memaksakan hasil karena meyakini bahwa kesembuhan merupakan hak nya Allah SWT. Ikhlas menurut SEFT lebih mengarah kepada ridho yang mana merupakan kondisi dimana seseorang tidak akan mengeluh atas musibah apapun yang terjadi dalam hidupnya, kemudian ikhlas menurut MHT adalah keikhlasan yang tidak mengenal batas dan tidak pamrih atas apapun yang diberikan kepada orang lain. Terakhir makna syukur pada SEFT adalah pengakuan terhadap segala nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT. sedangkan MHT memaknai syukur dengan upaya dalam menikmati berkah yang diberikan oleh Allah SWT.

Kata Kunci : Nilai Sufistik, Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT), Terapi *Mind Healing Technique* (MHT)