

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Pemikiran.....	5
F. Tinjauan Pustaka	8
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Nilai Sufistik	13
1. Pengertian nilai sufistik	13
2. Macam-macam nilai sufistik	19
3. Sumber-sumber nilai sufistik.....	24
B. Terapi Spiritual <i>Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	27
1. Pengertian Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	28
2. Sejarah singkat lahirnya Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	30
3. Sains di balik <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	37
4. Prosedur Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	41
5. The Set-Up	42

6.	The Tune-In	44
7.	The Tapping.....	45
8.	The Nine Gamut Procedure	50
9.	<i>Personal Peace Procedure (3P)</i>	50
10.	<i>The Five Principles to Increase Luck</i>	54
11.	<i>Deep Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i>	57
12.	Lima kunci keberhasilan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i>	58
13.	Alasan Keunikan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i>	62
14.	Manfaat dan penerapan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i>	64
15.	Faktor penghambat keberhasilan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i>	66
C.	Terapi Mind Healing Technique (MHT).....	67
1.	Pengertian Terapi <i>Mind Healing Technique (MHT)</i>	68
2.	Sejarah singkat lahirnya Terapi <i>Mind Healing Technique (MHT)</i>	70
3.	Mind programming.....	70
4.	Visualization.....	71
5.	Self-healing.....	71
6.	Paradigm shift.....	72
7.	Positive pin	72
8.	Langkah-langkah pelaksanaan <i>Self Healing</i> dalam <i>Mind Healing Technique (MHT)</i>	73
9.	Prosedur Terapi <i>Mind Healing Technique (MHT)</i>	74
10.	Manfaat Terapi <i>Mind Healing Technique (MHT)</i>	75
11.	Faktor penghambat keberhasilan Terapi <i>Mind Healing Technique (MHT)</i>	76
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		78
A. Pendekatan dan Metode Penelitian		78
B. Jenis dan Sumber Data		79
C. Teknik Pengumpulan Data		81

D. Teknik Analisis Data	82
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	84
A. Deskripsi Data.....	84
1. Profil <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	84
2. Profil <i>Mind Healing Technique</i> (MHT)	86
B. Pembahasan Hasil Penelitian	88
1. Nilai Sufistik dalam Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) 88	
2. Nilai Sufistik dalam Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT).....	92
3. Komparasi Nilai Sufistik dalam Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) dengan Terapi <i>Mind Healing Technique</i> (MHT)	96
BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
RIWAYAT HIDUP	112



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kesimpulan	102
--------------------------	-----

