

## ABSTRAK

**Rindiani Dewi (1191040130): “Hubungan Kebersyukuran Dengan Ketidakpuasan Terhadap Tubuh (Studi Pada Mahasiswi Angkatan 2019 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung) “**

Seseorang yang mengalami ketidakpuasan terhadap tubuh akan lebih mementingkan penampilan, selalu mengukur keindahan sebatas dari penampilan fisik saja. Ketidakpuasan terhadap tubuh tanpa disadari adalah bentuk pengkritikan terhadap karunia Allah, jika hal ini terus dilakukan secara tidak langsung seseorang tidak bersyukur dengan karunia yang Allah berikan. Tanpa rasa syukur kita hanya akan menjadi manusia yang tidak pernah puas terhadap segala hal yang telah kita miliki. Dalam agama Islam kita selalu diingatkan agar selalu senantiasa bersyukur karena rasa syukur dapat mendatangkan berbagai kebaikan, baik kebaikan yang dapat kita rasakan maupun tidak kita rasakan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran tingkat kebersyukuran, bagaimana gambaran tingkat ketidakpuasan terhadap tubuh. Serta untuk mengetahui gambaran Hubungan Kebersyukuran dengan Ketidakpuasan Terhadap Tubuh Pada Mahasiswi Angkatan 2019 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, metode yang digunakan yaitu metode statistik deskriptif. Dengan menggunakan program *SPSS versi 23.0*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini diperoleh dengan teknik *probabiliy sampling* pada jenis *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu dengan angket atau kuesioner tertutup. Pada variabel x terdapat 28 item pertanyaan dan pada variabel y terdapat 28 item pertanyaan dan sudah diuji *validitas* dan *reliabilitasnya*. Kemudian untuk menguji hubungannya yaitu dengan menggunakan analisis uji korelasi *pearson* dan *koefisien determinasi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran tingkat kebersyukuran mayoritas berada pada kategori sedang dengan persentase 68,4%, Adapun untuk gambaran tingkat ketidakpuasan terhadap tubuh mayoritas berada pada kategori sedang dengan persentase 65,8%. Adapun gambaran hubungan kebersyukuran dengan ketidakpuasan terhadap tubuh berdasarkan hasil uji korelasi *pearson*, terbukti bahwa hubungan kebersyukuran dengan ketidakpuasan terhadap tubuh terdapat korelasi atau hubungan dengan diperolehnya nilai  $0,001 < 0,05$ . Kemudian hasil dari uji korelasi memperoleh nilai sebesar -0,887, yang berarti kebersyukuran dengan ketidakpuasan terhadap tubuh memiliki hubungan yang sangat kuat dan bersifat negatif berbalik arah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran maka semakin rendah ketidakpuasan terhadap tubuh, dan semakin rendah kebersyukuran maka akan semakin tinggi ketidakpuasan terhadap tubuh yang akan dialami. Kemudian berdasarkan hasil dari uji koefisiensi determinasi (*R square*) diperoleh nilai 0,787 yang artinya kontribusi variabel kebersyukuran dengan ketidakpuasan terhadap tubuh sebesar 78,7%.

**Kata Kunci:** *Kebersyukuran, ketidakpuasan terhadap tubuh, hubungan*