

ABSTRAK

Kiki Zakiya Ayuningsih : Hubungan Antara Perilaku Konsumsi Makanan Sehat Dengan Hasil Belajar Kognitif Siswa Pada Materi Zat Aditif

Hasil belajar adalah perubahan perilaku yang terjadi setelah mengikuti pembelajaran sesuai dengan tujuan pendidikan. Perilaku terhadap makanan atau disebut *nutritionbehavior* perubahan respon seseorang terhadap makanan sebagai vital bagi kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan yang positif antara hasil belajar kognitif pada materi zat aditif dengan perilaku konsumsi makanan sehat. Penelitian ini termasuk kedalam penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan soal pilihan ganda tentang materi zat aditif dan angket yang telah diuji. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi hasil belajar kognitif dan angket. Hasil penelitian menunjukkan hasil belajar kognitif siswa pada materi zat aditif rata-rata 69 berarti termasuk kategori cukup, sedangkan perilaku konsumsi makanan sehat memperoleh rata-rata 79,5 termasuk kategori cukup. Hasil analisis ini menggunakan rumus korelasi *product moment* hasil perhitungan korelasi pada siswa VIII A diperoleh $r_{xy} = 0,9245$ dengan taraf signifikansi 5% ada pada kategori sangat kuat, karena terletak antara interval 0,8-1,00. Hasil analisis perhitungan uji hipotesis diperoleh $t_{hitung} = 4,804$ dibandingkan dengan t_{tabel} diperoleh 1,674 yang berarti bahwa $t_{hitung} \geq t_{tabel}$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku konsumsi makanan sehat dengan hasil belajar kognitif siswa pada materi zat aditif kelas VIII SMP Triyasa Bandung.

Kata kunci : *Zat Aditif, Hasil Belajar Kognitif, Perilaku Konsumsi Makanan Sehat.*