

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	8
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Kerangka Berfikir.....	11
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II.....	16
LANDASAN TEORI.....	16
A. Tinjauan Umum Tentang Emosi.....	16
1. Pengertian Emosi Menurut Psikologi.....	16
2. Emosi Dasar Manusia.....	18

3.	Ekspresi Emosi.....	21
B.	Tinjauan Umum Tentang Kesedihan	22
1.	Pengertian Kesedihan Menurut Para Ahli.....	22
2.	Definisi Emosi Sedih Menurut Al-Qur'an	24
3.	Faktor Terjadinya Emosi Sedih.....	26
4.	Faktor terjadinya Emosi Sedih	27
5.	Dampak Emosi Sedih.....	29
6.	Teori Mengelola Emosi Sedih Dalam Sudut Pandang Psikologi	30
7.	Tafsir Maudhu'i.....	32
BAB III.....		35
METODOLOGI PENELITIAN.....		35
1.	Metode Penelitian	36
2.	Sumber Data	36
3.	Teknik Pengumpulan Data	37
4.	Teknik Analisis Data	37
BAB IV.....		38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Inventarisasi Ayat-ayat Tentang Kesedihan.....	38
B.	Periodisasi Ayat-ayat tentang Kesedihan	47
C.	Sebab Turunnya Ayat-ayat Tentang Kesedihan	50
D.	Munasabah Ayat-ayat tentang Kesedihan.....	52
E.	Hadits yang Relevan dengan Kesedihan	55
F.	Penafsiran Ayat-ayat tentang Kesedihan.....	56
G.	Analisis Psikologi	77
H.	Implementasi dalam Kehidupan	85
BAB V.....		93

PENUTUP	93
A. KESIMPULAN	93
B. SARAN	94
DAFTAR PUSTAKA	98



DAFTAR LAMPIRAN

Tabel 4. 1 Konteks ayat tentang kesedihan	47
Tabel 4. 1 Klasifikasi makkiyah dan madaniyah	50
Tabel 4. 2 Hadis yang Relevan	57
Tabel 4. 3 Analisis Psikologi	85
Gambar 4. 1 Mapping Kata Sedih dalam Al-Qur'an	96

