

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESEHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Kerangka Berpikir	10
F. Tinjauan pustaka	13
BAB II TINJAUAN TEORITIS	18
A. Mind Healing Technique	18
1. Sejarah Mind Healing Technique	18
2. Konsep Mind Healing Technique	19
3. Sistem Kerja terapi mind healing technique	20
4. Alur atau prosedur melakukan terapi	21
5. Terapi diri sendiri (self healing)	22
6. Efek pikiran terhadap kesehatan	23
7. Faktor-faktor internal dan eksternal terhadap berpikir sistem	24

B. Self Healing	26
1. Definisi <i>Self Healing</i>	26
2. Konsep <i>self healing</i>	28
3. Tujuan <i>self-healing</i>	31
4. Manfaat <i>self Healing</i>	32
5. Macam-Macam metode <i>Self Healing</i>	32
C. Insecurity	39
1. Definisi Insecurity	39
2. Jenis-jenis Insecurity	41
3. Ciri-Ciri Insecurity	44
4. Faktor yang mempengaruhi Insecurity	48
5. Gejala Insecure	52
6. Tingkatan Insecure	53
7. Self Efficiency	55
D. Reson	57
1. Definisi Respon	57
2. Faktor yang mempengaruhi Respon	58
3. Macam-Macam Respon	58
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	59
B. Jenis dan Sumber Data	60
C. Teknik Pengumpulan Data	60
D. Teknik Analisis Data	62
E. Tempat dan Waktu Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Proses penerapan <i>self-healing</i> pada mind healing technique bagi para penderita insecurity pada mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Bandung Angkatan 2020	65
B. Respon mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Bandung Angkatan 2020 yang menderita insecurity terhadap	

<i>mind healing technique</i>	78
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96

