

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	I
LEMBAR PERNYATAAN	II
ABSTRAK	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR ISI	VI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Tinjauan Pustaka	5
F. Kerangka Pemikiran	7
G. Langkah-Langkah Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Terapi Sufistik	13
1. Pengertian Terapi Sufistik	13
2. Sumber Terapi Sufistik	14
3. Macam-Macam Terapi Sufistik	16
4. Metode Terapi Sufistik	22
B. Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah	24
1. Pengertian Tarekat	24
2. Macam-Macam Tarekat	26
3. Syarat Menjadi Murid Tarekat	30
4. Mursyid Dalam Tarekat	32
5. Tarekat Menurut Alquran	34
6. Sejarah Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah	36

C. Kecemasan	37
1. Pengertian Kecemasan	37
2. Macam-Macam Kecemasan	38
3. Ciri-Ciri Kecemasan	40
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	40
5. Tingkat-Tingkat Kecemasan	41
6. Dampak Kecemasan	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	45
B. Jenis dan Sumber Data	46
1. Jenis Data	46
2. Sumber Data	47
C. Teknik Pengumpulan Data	48
1. Observasi	48
2. Wawancara	48
3. Dokumentasi	49
D. Teknik Analisis Data	49
1. Pengumpulan Data	50
2. Reduksi Data	50
3. Penyajian Data	50
4. Penarikan Kesimpulan	51
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
1. Lokasi Penelitian	51
2. Waktu Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Suryalaya	52
1. Sejarah Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Suryalaya Tasikmalaya ..	52
2. Silsilah Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Suryalaya Tasikmalaya ..	53
3. Profil Mursyid Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Suryalaya	55

4. Amalan-Amalan Kegiatan Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah	58
B. Gambaran Umum Pondok Pesantren Suryalaya	60
1. Letak Geografis Pondok Pesantren Suryalaya	60
2. Kondisi Sosial dan Ekonomi Masyarakat Sekitar Suryalaya	60
3. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Suryalaya	61
4. Visi dan Misi Pondok Pesantren Suryalaya	63
5. Lembaga-Lembaga Di Pondok Pesantren Suryalaya	66
C. Terapi Sufistik Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Diponpes Suryalaya .	69
D. Metode Terapi Sufistik Untuk Mengatasi Kecemasan	70
1. Dzikir	71
2. Khataman	75
3. Manaqib	87
4. Amalan Bagi Jemaah Ikhwan Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah	89
E. Hasil Terapi Sufistik Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Untuk Mengatasi Kecemasan	91
1. Ciri-Ciri Fisik	91
2. Ciri-Ciri Kognitif	92
3. Ciri-Ciri Behavioral	94
4. Kesimpulan Dari Hasil Terapi Sufistik Tarekat Qodiriyah Naqsabandiyah Untuk Mengatasi Kecemasan	94
BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	104