

ABSTRAK

Fauziyyah Yulianti (1191040048)/2023 : “Pengaruh Pembiasaan Shalat Tahajud terhadap Self Efficacy dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi” Studi Kasus Mahasiswa Akhir Tasawuf Psikoterapi Angkatan 2019.

Penelitian ini di latar belakangin oleh mahasiswa akhir yang sedang menyelesaikan tugas akhir skripsinya. Yang pastinya memiliki impian untuk bisa menyelesaikannya dengan baik, aman, dan tepat waktu. Namun banyaknya kendala yang dihadapi membuat perjalan skripsi tidak semudah itu. Kurangnya keyakinan terhadap kemampuan yang dimiliki dalam diri menjadi salah satu kendala yang terjadi dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi tersebut.

Konsep teori yang digunakan dalam shalat tahajud ialah dari yang dijelaskan oleh Muhammad Shalih Ali Abdillah Ishaq dalam kitabnya yaitu mengartikan shalat tahajud sebagai *qiyamul lail* dengan arti menghidupkan malam, terutama disepertiga malam terakhir, karena shalat tahajud ini merupakan shalat yang utama setelah shalat fardhu, dan dengan kita mengerjakannya maka kita akan mendapatkan banyak manfaat dan keutamaan didalamnya, yang mana nantinya akan berpengaruh pada diri sendiri. Sedangkan dalam *self efficacy* menggunakan teori dari Bandura, yang menjelaskan bahwa *self efficacy* ini merupakan keyakinan pada diri seseorang terhadap kemampuan yang dimilikinya untuk bisa melakukan tugas tertentu dan menyelesaikannya dengan baik dan tepat.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kuantitatif, dengan metode kuantitatif deskriptif. Sampel populasi yang diambil dari seluruh mahasiswa akhir Tasawuf Psikoterapi angkatan 2019 ialah 42 responden. Dengan instrumen penelitian yang berupa angket/kuesioner yang disebar melalui *google form* kepada teman-teman angkatan. Hal ini untuk mengetahui berapa besaran pengaruh dari variabel shalat tahajud terhadap variabel *self efficacy* yang dilakukan dengan menggunakan uji regresi linear sederhana, uji signifikansi, dan uji koefisien determinasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh dari pembiasaan shalat tahajud terhadap *self efficacy* mahasiswa akhir yang sedang menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan signifikansi $0,026 < 0,05$. Untuk gambaran pembiasaan shalat tahajud bagi mahasiswa akhir dari seluruh responden dengan presentase 42% berada pada tingkatan yang baik, sedangkan untuk gambaran *self efficacy* (efikasi diri) dengan presentase sebesar 50,8% dari seluruh responden juga berada pada tingkatan yang baik. Selanjutnya, berdasarkan presentase koefisien determinasi diketahui bahwa variabel shalat tahajud mempengaruhi pada variabel *self efficacy* dengan presentase sebesar 12,3%

Kata Kunci : Shalat Tahajud, *Self Efficacy*, Mahasiswa.