

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Berpikir	5
F. Hipotesis	8
G. Hasil Penelitian Terdahulu	8
H. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teori.....	12
1. Pembiasaan Shalat Tahajud.....	12
a. Pembiasaan	12
b. Shalat Tahajud.....	13
1) Definisi Shalat Tahajud	13
2) Keutamaan Shalat Tahajud.....	14

3) Tata Cara Shalat Tahajud	17
4) Manfaat Shalat Tahajud	18
5) Analisis Dampak Shalat Tahajud bagi Psikoterapi	19
2. <i>Self Efficacy</i>	24
a. Definisi <i>Self Efficacy</i>	24
b. Macam-macam <i>Self Efficacy</i>	26
c. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	28
d. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	29
e. Peran <i>Self Efficacy</i>	30
f. Dampak <i>Self Efficacy</i>	30
g. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	33
B. Jenis dan Sumber data	33
1. Jenis data	33
2. Sumber data	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
1. Uji validitas	40
2. Uji Reliabilitas.....	43
G. Teknik Analisis Data	45
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linearitas	46
3. Uji Korelasi	47
4. Uji Regresi Linear Sederhana.....	47
5. Uji Koefisien Determinasi (Uji R^2).....	48

6. Uji T.....	48
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	50
1. Profil Lokasi Penelitian	50
2. Sejarah Singkat Lokasi Penelitian	50
3. Profil dan Sejarah Singkat Fakultas	52
4. Profil Jurusan.....	53
5. Sejarah Singkat Jurusan.....	53
B. Gambaran Subjek	55
C. Deskripsi Data Penelitian	55
D. Uji Persyaratan Penelitian	61
1. Uji Normalitas	61
2. Uji Linearitas	62
3. Uji Korelasi	63
E. Pengujian Hipotesis Penelitian	64
1. Uji Regresi Linear Sederhana.....	64
2. Uji Koefisien Determinasi (R^2)	64
3. Uji T.....	65
4. Pembahasan	66
BAB V PENTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN	xvi