

ABSTRAK

Nurul Mawahda Iskandar (1191060071), “*FEAR OF MISSING OUT* PERSPEKTIF HADIS”

Penelitian ini diajukan untuk mengetahui pandangan hadis mengenai fenomena *fear of missing out* yang marak terjadi akhir-akhir ini. Perkembangan teknologi yang pesat memudahkan berbagai urusan kehidupan manusia. Contohnya sosial media yang memudahkan manusia untuk mengetahui apa yang sedang *trend* saat itu. Namun, hadirnya sosial media ternyata memberi efek yang tidak menyenangkan kepada manusia seperti kecemasan, stres, dan lain sebagainya. Adapun dampak buruk tersebut dikenal dengan nama *fear of missing out* yakni perasaan takut akan tertinggal kejadian-kejadian bermakna seseorang atau golongan lain yang mana seseorang tersebut tak mampu hadir dalam kejadian berharga tersebut. Terdapat dua rumusan masalah dalam penelitian ini yakni pertama, apa teks-teks hadis mengenai *fear of missing out*? Kedua, bagaimana pandangan hadis terhadap sindrom *fear of missing out*?

Adapun tujuan dari penelitian ini yakni pertama, untuk mengetahui hadis mengenai *fear of missing out*. Kedua, untuk mengetahui konsep *fear of missing out* menurut pandangan hadis.

Fear of missing out adalah rasa cemas dan ketakutan apabila tertinggal dengan kejadian-kejadian yang seseorang alami yang tidak dialaminya saat itu dan rasa khawatir apabila ketinggalan info terbaru yang terdapat di kehidupan sosialnya. Hadis ialah apapun yang bersandar Rasulullah yaitu berbentuk ucapan, perbuatan, penetapan, sifat diri, atau sifat pribadi Rasulullah. Hadis terkait *fear of missing out* dapat dijelaskan dan dianalisa menggunakan ilmu hadis terkait kualitas hadis, pemahaman hadis, dan penerapan amalan hadis.

Dalam menjawab rumusan masalah penelitian ini, penyusun memakai pendekatan kualitatif serta metode tematik. Terdapat sumber data primer dan sekunder yang dipakai dalam penelitian ini. Adapun sumber data primernya adalah kitab primer hadis yakni *Kutub At-Tis'ah*, aplikasi Ensiklopedi Hadis 9 dan Maktabah Syamilah. Sementara, sumber sekundernya adalah kitab *syarah*, jurnal, artikel, lain sebagainya. Data dikumpulkan dengan metode *takhrij* hadis. Terkait dengan analisis data menggunakan metode *syarah* hadis.

Terdapat empat hadis terkait *fear of missing out* yang ditemukan dalam penelitian ini. Pertama, *Ṣaḥīḥ Bukhārī* nomor 5955. Kedua, *Musnad Aḥmad* nomor 8070. Ketiga, *Ṣaḥīḥ Bukhārī* nomor 7232. Keempat, dalam *Musnad Aḥmad* nomor 9856. Adapun kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini, yakni penulis menemukan pandangan hadis mengenai *fear of missing out* yakni berambisi terhadap sesuatu, perasaan gelisah, larangan dengki, dan anjuran melihat ke bawah.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*, Hadis, Kecemasan