

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	v
MOTTO HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Teori	4
F. Hasil Penelitian Terdahulu	7
G. Metodologi Penelitian	8
1. Pendekatan dan Metode Penelitian	8
2. Jenis Penelitian	9
3. Sumber Data	9
4. Teknik Pengumpulan Data	9
5. Metode Analisis Data	9
H. Sistematika Penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI KESEHATAN MENTAL BERDASARKAN PARA AHLI DAN AYAT-AYAT AL-QUR'AN	12
A. Pengertian Kesehatan Mental	12
B. Ciri-ciri Mental yang Sehat	14
C. Ciri-ciri Gangguan Mental.....	17
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	22
E. Cara Menjaga Kesehatan Mental	24
BAB III BIOGRAFI MAHMUD AL-ALUSI DAN HAMKA SEBAGAI PENULIS KITAB TAFSIR RUH AL-MA'ANI DAN AL-AZHAR	27
A. Biografi Mahmud Al-Alusi	27
B. Latar belakang Tafsir Ruh Al-Ma'ani	28

C. Sumber, Metode dan Corak Tafsir Ruh Al-Ma'ani	29
D. Biografi Hamka	31
E. Latar belakang Tafsir Al-Azhar	32
F. Sumber, Metode dan Corak Tafsir Al-Azhar	33
BAB IV ANALISIS TAFSIR AYAT-AYAT KESEHATAN MENTAL	36
A. Penafsiran Al-Alusi tentang Ayat-ayat Kesehatan Mental	36
B. Penafsiran Hamka tentang Ayat-ayat Kesehatan Mental	48
C. Analisa Persamaan dan Perbedaan dan Persamaan Tafsir Al-Alusi dan Hamka tentang Ayat-ayat Kesehatan Mental	66
D. Relevansi Penafsiran Al-Alusi dan Hamka terhadap Ilmu Kesehatan Mental	71
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

