

ABSTRAK

Reiva Auria Nurcahya Muslim 1191040122, 2023: Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Akhlak Sabar Santri (Studi Kasus: Santri kelas X MAS Manba'ul Huda)

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena banyaknya kasus penurunan akhlak dikalangan remaja yang meliputi kenakalan remaja yaitu dengan berperilaku menyimpang yang sampai keluar pada norma-norma agama dan hukum di Indonesia. Hal tersebut merupakan masalah yang dihadapi masyarakat yang sekarang semakin banyak, oleh karenanya masalah tersebut sebaiknya mendapatkan perhatian serius dari orang-orang sekitarnya dari orangtua, lingkungan maupun sekolah

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui Akhlak sabar santri kelas X MAS Manba'ul Huda dan mengetahui bagaimana pengaruh puasa Senin Kamis terhadap Akhlak Sabar santri.

Permasalahan tersebut, dibahas melalui penelitian kuantitatif sebagai pengolahan data yang didapat dilapangan dan metode deskriptif untuk mendeskripsikan bagaimana hasil dari perhitungan data yang sudah di dapatkan dari pengaruh puasa Senin Kamis terhadap Akhlak sabar santri. Sedangkan teknik atau alat penelitian yang digunakan adalah angket/kuisisioner melalui media *google form* kepada sampel penelitian sebanyak 71 responden dari total populasi 71 santri kelas X MAS Manba'ul Huda, sampel menggunakan Teknik *simple random sampling*.

Puasa Senin Kamis menurut Ash-Shiddiqie puasa Senin Kamis adalah suatu ibadah yang dianjurkan Rasulullah saw yang dilaksanakan pada hari senin dan kamis dengan jalan menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan puasa, sejak terbit fajar sampai terbenamnya fajar

Al- Ghazali berpendapat bahwa akhlak yang baik adalah apabila dalam keadaan tersebut muncul perbuatan-perbuatan baik dan terpuji menurut akal dan syariat halnya jujur, bertanggung jawab, adil dan lain sebagainya, maka keadaan itu dinamakan akhlak yang baik.

Pelaksanaan puasa senin kamis Santri kelas X MAS Manba'ul Huda terdapat 41 orang yakni (57,8%) yang sudah disiplin. Akhlak Sabar Santri kelas x MAS Manba'ul Huda terdapat 40 orang yakni (56,4%) memiliki akhlak sabar yang tinggi.

Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa pelaksanaan puasa Senin Kamis berpengaruh terhadap Akhlak sabar santri kelas X MAS. Manba'ul Huda. Pelaksanaan puasa Senin Kamis memberikan pengaruh sebesar 50,8% terhadap Akhlak sabar. Koefisien regresi bertanda positif mengindikasikan bahwa semakin disiplin santri dalam melaksanakan puasa Senin Kamis akan membuat Akhlak sabar santri kelas X MAS. Manba'ul Huda semakin tinggi.

Kata Kunci: Puasa Senin Kamis, Akhlak Sabar