

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kajian Pustaka	4
F. Kerangka Pemikiran.....	6
G. Metodologi Penelitian	9
1. Metode Pengumpulan Data.....	9
BAB II.....	18
LANDASAN TEORI.....	18
A. Puasa Senin Kamis	18
1. Pengertian Puasa	18
2. Pengertian Puasa Senin Kamis.....	19
3. Landasan Puasa Senin Kamis	19
4. Dalil Puasa	19
5. Dalil Anjuran Puasa Senin Kamis.....	21
6. Macam-macam Puasa.....	22
7. Syarat Sah Puasa	25
8. Rukun Puasa.....	25
9. Hal yang membatalkan puasa.....	25
10. Keutamaan Puasa	26
11. Tata cara Berpuasa	27
B. Akhlak Sabar.....	30
1. Pengertian Akhlak Sabar.....	30

2. Pengertian Akhlak Sabar Menurut Al- Ghazali	31
3. Macam-macam Sabar.....	33
4. Unsur- Unsur Sabar.....	35
6. Indikator Sabar menurut Al-Ghozali.....	37
7. Hikmah Sabar.....	37
BAB III	39
METODELOGI PENELITIAN	39
A. Metode Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel	40
3. Teknik Sampling.....	41
C. Data Dan Sumber Data.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Studi Lapangan	42
2. Kuesioner (Angket)	42
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Variabel.....	43
G. Teknik Analisis Data	46
1. Uji Validitas.....	47
2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	47
3. Uji Normalitas Data	50
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum	52
1. Profil Sekolah	52
B. Deskripsi Data	54
1. Deskripsi Variable Bebas (X).....	54
2. Deskripsi Variable Terikat (Y)	57
C. Hasil Penelitian.....	59
1. Uji Instrumen Penelitian	59
2. Analisis Deskriptif	64

3. Analisis Verifikatif.....	93
D. Pembahasan	97
1. Pelaksanaan puasa Senin Kamis pada santri kelas X MAS Manba'ul Huda 97	
2. Akhlak Sabar Santri MAS Manba'ul Huda	99
3. Pengaruh Puasa Senin Kamis Terhadap Akhlak Sabar Santri.....	100
BAB V.....	101
KESIMPULAN DAN SARAN.....	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	101

