

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati

Oleh:

Febryanda Firdaus

1166000048



BANDUNG

2023 / 1444 H