

## Daftar Isi

<b>Lembar Persetujuan</b> .....	i
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	v
<b>Lembar Persembahan</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	viii
<b>Kata Pengantar</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiv
<b>Daftar Tabel</b> .....	xv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xvi
<b>Bab 1 Pendahuluan</b> .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	9
Tujuan Penelitian.....	9
Manfaat Penelitian.....	9
Manfaat teoretis .....	9
Manfaat praktis .....	9
<b>Bab 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	10
Regulasi Diri .....	10
Definisi Regulasi Diri.....	10
Dimensi Regulasi Diri .....	11
Stres Akademik .....	12
Definisi Stres Akademik.....	12