

ABSTRAK

Salsabyla Farihati (1191040143), 2023 Pengaruh *Qana'ah* Terhadap Kepercayaan Diri Santri (Studi Kasus di Pondok Pesantren Raudlatul Banat Cirebon)

Hidup berdampingan dengan santri lain secara terus menerus dari berbagai latar belakang yang berbeda, dapat menjadi dinamika tersendiri dalam kehidupan di pondok pesantren. Hal ini jugalah yang justru menjadi problematika para santri ketika kerap kali membandingkan kehidupannya dengan kehidupan teman-temannya, yang tanpa disadari dapat mengakibatkan turunnya rasa percaya diri.

Padahal kepercayaan diri merupakan aspek penting dalam kepribadian seseorang. *Qana'ah* sebagai dasar ajaran Islam dirasa dapat turut andil dalam meningkatkan rasa percaya diri santri, dikarenakan dengan memiliki sikap *qana'ah* maka para santri akan lebih menerima dirinya serta keadaannya. Dengan begitu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *qana'ah* terhadap kepercayaan diri santri di Pondok Pesantren Raudlatul Banat Cirebon.

Adapun hipotesis yang diajukan adalah Ha: Terdapat pengaruh *qana'ah* terhadap kepercayaan diri santri di Pondok Pesantren Raudlatul Banat, H0: Tidak terdapat pengaruh *qana'ah* terhadap kepercayaan diri pada santri di Pondok Pesantren Raudlatul Banat. Metode penelitian ini yang digunakan adalah metode analisis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah penyebaran kuesioner dengan jumlah sampel 59 santri. Adapun uji instrumen yang digunakan adalah uji validitas dan uji reliabilitas dengan teknik analisis yang digunakan adalah uji normalitas, uji linieritas, uji korelasi, analisis regresi linier sederhana dan uji hipotesis. Dalam pengolahan data, peneliti dibantu *software* SPSS versi 25.

Hasil penelitian ini adalah pada variabel *qana'ah* dari 59 santri terdapat 29 santri yang berada pada kategori tinggi, 29 santri pada kategori sedang dan hanya ada satu santri yang berada pada kategori rendah. Sedangkan pada variabel kepercayaan diri, sebanyak 18 santri berada pada kategori tinggi dan 41 santri berada pada kategori sedang. Pada hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa t hitung lebih dari t tabel, dibuktikan dengan nilai t hitung 6,877 dan t tabel 2,002 maka dari itu tolak $H_0 = 6,877 > 2,002$ dan H_a diterima. Dengan total pengaruh *qana'ah* terhadap kepercayaan diri sebesar 45,3% yang berarti cukup berpengaruh sedangkan sisanya sebanyak 54,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti. Sehingga hipotesis yang diajukan peneliti diterima, bahwa terdapat pengaruh *qana'ah* terhadap kepercayaan diri santri di Pondok Pesantren Raudlatul Banat Cirebon. Maka dari itu kesadaran *qana'ah* dapat ditanamkan guna meningkatkan kepercayaan diri.

Kata Kunci: Santri, *Qana'ah*, Kepercayaan Diri