

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	1
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR BAGAN	xxii
DAFTAR GRAFIK	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Kerangka Berfikir	15
G. Hipotesis	20
H. Sistematika Penulisan	20
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Dzikir Ratib Al-Haddad.....	22
1.Pengertian Dzikir Ratib Al-Haddad	22
2.Sejarah Ratib Al-Haddad	23
3.Biografi Penyusun Dzikir Ratib Al-Haddad	23
4.Adab dan Tata Cara Dzikir Ratib Al-Haddad	26
5.Pengaruh Dzikir Ratib Al-Haddad	28
B. Terapi.....	30

1.	Pengertian Terapi	30
2.	Dzikir Sebagai Terapi	31
C.	Usia Dewasa Madya	32
1.	Pengertian Usia Dewasa Madya	32
2.	Perkembangan Fisik Dewasa Madya	33
3.	Karakteristik Dewasa Madya	34
4.	Pandangan Agama Tentang Usia Madya	38
D.	Kecemasan	40
1.	Pengertian Kecemasan	40
2.	Faktor Penyebab Kecemasan	41
3.	Jenis-jenis Kecemasan	44
4.	Gangguan Kecemasan	46
5.	Dampak Kecemasan	47
BAB III METODELOGI PENELITIAN		50
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian	50
1.	Pendekatan dan Metode	50
2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
B.	Jenis dan Sumber Data	52
C.	Teknik Pengumpulan Data	55
D.	Teknik Analisis Data	58
3.	Uji Validitas	58
4.	Uji Reabilitas	61
5.	Uji Normalitas	62
6.	Analisa Univariate	64
7.	Analisa Bivariate	65
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		67
A.	Deskripsi Data	67
1.	Profil Majelis Ta'lim Al-Barkah Cikarang Barat Kabupaten Bekasi	67
2.	Sejarah dan Latar Belakang	68

3.Letak Geograris.....	69
4.Profil Pimpinan Majelis Ta’lim Al-Barkah	69
5.Kegiatan Majelis Ta’lim Al-Barkah	70
6.Keadaan Jamaah Majelis Ta’lim Al-Barkah.....	70
B. Pengujian Hipotesis Penelitian	71
C. Pembahasan dan Hasil Penelitian	74
1.Diskripsi Subjek Penelitian.....	75
2.Proses Pelaksanaan Terapi.....	77
3.Hasil Penelitian	83
BAB V PENUTUP	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

