

ABSTRAK

Nurhabibah (NIM.1191040114) : “Pengaruh *Husnudzon* Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena banyaknya kasus kecemasan di kalangan mahasiswa tingkat akhir, tak terkecuali pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Hal ini dikarenakan pada tahap ini merupakan tahap akhir yang mempunyai banyak tantangan. Banyak kekhawatiran muncul disebabkan takutnya mahasiswa dalam menghadapi tahapan tersebut. Ketakutan ketidak mampuan dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi, menghadapi dosen pembimbing dan banyak ketakutan lainnya yang pada akhirnya menyebabkan individu berpikir keras, memunculkan kekhawatiran, cemas, bahkan tidak menutup kemungkinan akan mengalami depresi.

Tanda-tanda inilah yang kemudian akan memunculkan kecemasan, untuk meminimalisir tingkat kecemasan, diperlukan pola pikir yang baik untuk menghadapi berbagai tantangan yang ada. Diantara pola pikir itu adalah pola pikir positif atau yang dikenal dengan *husnudzon*. *Husnudzon* merupakan salah satu praktik pendalaman keagamaan yang memiliki indikator berlawanan dengan kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh *husnudzon* terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah membagikan kuesioner dalam skala *likert* dengan jumlah sampel 62 responden. Sedangkan teknik analisis yang digunakan teknik analisis korelasi produk moment. Kemudian aplikasi pengolahan statistik dengan program SPSS 24.0 *for windows* digunakan untuk membantu menganalisis data penelitian.

Berdasarkan hasil uji hipotesis diketahui bahwa ada pengaruh dari *husnudzon* terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019, pengaruh tersebut dilihat dari nilai *coefficient correlation* -0,315 dengan signifikansi (P) 0,000, yang artinya $P < 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *husnudzon* hanya memiliki kontribusi sebesar 19% terhadap kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi. Sedangkan sisanya sebesar 81% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata Kunci : *Husnudzon, Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Akhir.*