

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP PENYAKIT INFEKSI
SALURAN KEMIH IBU HAMIL DITINJAU DARI TOTAL KOLONI
BAKTERI PADA URINE *MIDSTREAM***

AISYAH PUTERI FIRDAUS

1197020005

ABSTRAK

Infeksi saluran kemih (ISK) merupakan penyakit infeksi terbanyak kedua yang sering dijumpai pada ibu hamil. Ibu hamil merupakan golongan yang rentan terkena infeksi saluran kemih yang berdampak kepada hasil kehamilan, dengan *personal hygiene* yang memiliki peran penting di dalamnya. *Personal hygiene* merupakan upaya dalam memelihara kebersihan dan perawatan diri, untuk mencegah diri dari penyakit ataupun kontaminasi bakteri. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui total koloni bakteri menggunakan metode *Total Plate Count* (TPC), mengetahui hasil pemeriksaan *dipstick urine* pada urine *midstream* ibu hamil, dan mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan total koloni bakteri terhadap risiko terjangkit penyakit ISK. Rancangan penelitian ini bersifat analitik observasional. Sampel urine *midstream* ibu hamil dalam penelitian ini berjumlah 20 sampel, diambil secara *purposive sampling*. Data penelitian ini berupa hasil kuesioner, *dipstick* dan total koloni bakteri. Kuesioner untuk mengetahui *personal hygiene* setiap responden, uji *dipstick* untuk skrining ISK, dan kultur urine (TPC) untuk menegakkan diagnosa ISK. Diagnosa positif ISK ditentukan oleh total koloni bakteri $\geq 10^5$ CFU/mL. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh 4 orang diduga positif infeksi saluran kemih, untuk total koloni bakteri berkisar antara $1,07 \times 10^2$ CFU/mL – $1,5 \times 10^5$ CFU/mL, uji *dipstick* diperoleh 4 orang (30.0%) positif leukosit, dan 9 orang (45.0%) positif nitrit. Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan total koloni bakteri (*p-value* 0.001) dan antara *personal hygiene* dengan dugaan ISK (*p-value* 0.001).

Kata Kunci : *Dipstick*, ISK, *Midstream*, TPC.