

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	6
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. Hipotesis .....	14
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	14
H. Sistematika Penulisan .....	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Zikir <i>Laailahillallah</i> .....	19
1. Pengertian Zikir <i>Laailahillallah</i> Menurut Al-Qur'an dan Hadis .....	19
2. Zikir Menurut Tokoh Sufi.....	23
3. Zikir Menurut Etimologis .....	26
4. Macam-macam Zikir.....	28
5. Keutamaan Zikir <i>Laailahillallah</i> .....	31
6. Manfaat Zikir <i>Laailahillallah</i> .....	34
B. Kecemasan (Anxiety).....	37
1. Pengertian Kecemasan .....	37
2. Jenis-jenis Kecemasan .....	39
3. Ciri-ciri Kecemasan .....	39
4. Tingkatan Kecemasan.....	42

5. Penyebab Kecemasan.....	43
6. Kecemasan Dalam Perspektif Islam .....	45
C. Olahraga Panahan .....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Pendekatan Dan Metode Penelitian .....	51
B. Jenis Dan Sumber Data .....	52
C. Subjek Penelitian .....	52
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	53
2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	53
D. Teknik Pengumpulan Data.....	61
E. Teknik Analisis Data.....	62
1. Analisis karakteristik Responden.....	63
2. Uji Instrumen .....	63
3. Uji Asumsi .....	66
4. Uji Hipotesis .....	67
F. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	68
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
A. Hasil Penelitian .....	70
1. Gambaran Umum Klub Panahan Padang Pariaman.....	70
2. Persiapan Penelitian .....	71
3. Pelaksanaan Penelitian.....	72
4. Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....	75
5. Deskripsi Data Penelitian.....	79
6. Uji Asumsi Penelitian .....	81
7. Uji Hipotesis .....	83
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	86
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>106</b>