

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir.....	6
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	8
G. Metode Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Tawakkal.....	13
1. Pengertian Tawakkal.....	13
2. Tingkatan Tawakkal.....	22
3. Macam-macam Tawakkal	23
4. Tawakkal dalam Al-Qur'an.....	25
5. Keutamaan Tawakkal.....	31
B. Konsep Kesehatan Mental.....	32
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	32
2. Ciri-ciri Orang Sehat Mental.....	40
3. Prinsip Kesehatan Mental	44
4. Fungsi Kesehatan Mental	45
5. Gangguan Mental	46
6. Metode Merawat Kesehatan Mental.....	51
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	54
B. Jenis dan Sumber Data	59
C. Teknik Pengumpulan Data.....	60
D. Teknik Analisis Data	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
A. Biografi Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah.....	63
B. Konsep Tawakkal Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah	68
C. Konsep Kesehatan Mental Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah	75
D. Konsep Tawakkal Perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah dan Relevansinya dengan Kesehatan Mental	83
BAB V.....	94
A. Kesimpulan	94

B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97

