

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah... ..	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kerangka Berpikir	8
F. Hipotesis Penelitian.	11
BAB II : TINJAUAN TEORITIS	12
A. TAWAKAL.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Tingkatan Tawakal.....	15
3. Macam – macam Tawakal	18
4. Peran Penting Tawakal.....	20
B. TINGKAT STRES	33
1. Pengertian Stres... ..	33
2. Macam – macam Stres	36

3. Tingkatan Stres...	39
4. Instrumen Penilaian Stres.....	42
5. Koping Stres	42
C. USIA DEWASA AWAL	44
1. Ciri – ciri	45
2. Tugas Perkembangan	47
3. Perkembangan Kepercayaan pada Orang Dewasa.....	47
BAB III : METODE PENELITIAN.....	51
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	51
B. Jenis dan Sumber Data	51
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	52
D. Teknik Pengumpulan Data.....	53
E. Tekni Analisis Data	55
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. DESKRIPSI DATA.....	61
B. PENGUJIAN.....	64
1. Uji Validitas.....	64
2. Uji Reliabilitas.....	67
C. ANALISIS DESKRIPSI.....	68
1. Profil Responden ..	68
2. Variabel Tawakal (X)	69
3. Variabel Tingkat Stres (Y)	69
D. UJI Chi Square	70
E. PEMBAHASAN	71
BAB V : PENUTUP	73
A. Simpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

LAMPIRAN..... 77



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk menurut Dusun dan Jenis kelamin.....	61
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian Tahun 2012	62
Tabel 4.3 Variabel Tawakal (X).....	65
Tabel 4.4 Variabel Tingkat Stress (Y)	66
Tabel 4.5 Pengukuran Reliabilitas	67
Tabel 4.6 Jenis Kelamin Responden.....	68
Tabel 4.7 Usia Responden.....	68
Tabel 4.8 Rentang Taraf Pendidikan Responden.....	69
Tabel 4.9 Tingkat Tawakal Responden.....	69
Tabel 4.10 Tingkat Stres Responde.....	69
Tabel 4.11 Tawakal dan Tingkat Stress.....	70
Tabel 4.12 Uji Chi Square.....	70