

ABSTRAK

Salma Salsabila 2023. *Bimbingan Islam Dengan Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa (Penelitian Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sumedang)*

Kedisiplinan siswa di sekolah sangat berperan untuk membentuk siswa yang mematuhi tata tertib sekolah. Namun seperti yang kita ketahui bersama, sering terjadi fenomena pelanggaran yang dilakukan oleh siswa terhadap tata tertib dan aturan sekolah yang disebut pelanggaran kedisiplinan. Hal ini dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal, sehingga hal ini menjadi dampak rendahnya kedisiplinan siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui program bimbingan islami di MAN 1 Sumedang; (2) mengetahui pelaksanaan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan siswa; (3) mengetahui hasil dari bimbingan islami dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan siswa.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode dan teknik penelitian dengan metode deksriptif serta pendekatan kualitatif. Dalam pengambilan data, peneliti melalui tahapan observasi, wawancara, dan dokumentasi dalam bentuk rekaman suara serta foto. Setelah data terkumpul dilakukan analisis untuk dapat mengetahui mengenai proses dan hasil dengan membandingkan bagaimana kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan bimbingan islami dengan teknik *self-management*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dinilai berhasil untuk meningkatkan kedisiplinan siswa yang rendah di MAN 1 Sumedang. Guru BK dapat menangani atau membantu siswa agar lebih menaati peraturan yang ada di MAN 1 Sumedang serta meningkatkan sisi religius dari siswa di MAN 1 Sumedang.

Kata Kunci: *bimbingan islami, kedisiplinan siswa, teknik self-management*