

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Berpikir .....	5
F. Hipotesis .....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu .....	10
<b>BAB II</b> .....	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
A. Spiritualitas .....	14
1. Pengertian Spiritualitas .....	14
2. Dimensi Spiritualitas .....	18
3. Aspek-Aspek Spiritualitas .....	19
4. Faktor Yang Berhubungan Dengan Spiritualitas .....	19
B. STRES .....	20
1. Pengertian Stres.....	20
2. Pengertian Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	22
3. Sumber Stres .....	23
4. Gejala Stres .....	24

5.	Tahapan Stres .....	26
6.	Aspek-aspek Stres .....	28
7.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir	
	31	
<b>BAB III</b> .....		<b>34</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....		<b>34</b>
A.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	34
B.	Jenis Dan Sumber Data.....	34
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	40
F.	Instrumen Penelitian .....	41
G.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	45
H.	Teknik Analisis Data .....	47
I.	Uji Asumsi Dasar .....	47
J.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
<b>BAB IV</b> .....		<b>50</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....		<b>50</b>
A.	Hasil Penelitian .....	50
1.	Gambaran Umum Latar Belakang Jurusan Psikologi .....	50
2.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	51
3.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	53
4.	Deskripsi data Penelitian .....	60
5.	Uji Asumsi Dasar .....	64
B.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	68
1.	Gambaran Spiritualitas .....	68
2.	Gambaran Tingkat Stres .....	70
3.	Pengaruh Spiritualitas Terhadap Tingkat Stres.....	72
<b>BAB V</b> .....		<b>75</b>
<b>PENUTUP</b> .....		<b>75</b>
A.	Simpulan .....	75
B.	Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>78</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>83</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....		<b>112</b>