

## ABSTRAK

**Yayu Sa'adah :** *Konseling Individu Melalui Kegiatan Muhadharah untuk Meningkatkan Self Confidence Siswa (Penelitian di SMK Muhammadiyah 2 Bandung di Jl. Pinus, Palasari, Kec. Cibiru, Kota Bandung Jawa Barat)*

Penelitian ini dilaksanakan di SMK Muhammadiyah 2 Bandung berfokus pada siswa yang memiliki permasalahan yang merujuk pada rendahnya *self confidence* dibantu dengan konseling individu melalui kegiatan muhadharah agar terentaskannya permasalahan yang dihadapi siswa. Dengan adanya konseling individu melalui kegiatan muhadharah diharapkan siswa dapat meningkatkan *self confidence*-nya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi rendahnya *self confidence* siswa serta program konseling individu melalui kegiatan muhadharah untuk meningkatkan *self confidence* siswa. Selain itu, penelitian ini pun bertujuan untuk mengetahui hasil konseling individu melalui kegiatan muhadharah untuk meningkatkan *self confidence* siswa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif deskriptif. Alasan peneliti menggunakan metode tersebut yaitu untuk menjelaskan dan mendeskripsikan mengenai konseling individu melalui kegiatan muhadharah untuk meningkatkan *self confidence* siswa kelas XI di SMK Muhammadiyah 2 Bandung. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah konseling individu melalui kegiatan muhadharah untuk meningkatkan *self confidence* pada siswa. Konseling individu dilakukan oleh guru BK untuk menyelesaikan permasalahan yang bersifat individu. Dengan kegiatan muhadharah yang menjadi landasan diharapkan dapat membantu siswa dalam meningkatkan *self confidence*-nya.

Hasil yang ditemukan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kondisi siswa memiliki *self confidence* yang rendah, hal ini ditunjukkan dengan adanya ketidakpercayaan diri, malu tampil di depan, kurang berani bersosialisasi, dan kurang berani untuk bertindak. Kondisi *self confidence* yang rendah ini diberikan solusi dengan adanya program konseling individu melalui kegiatan muhadharah. Hasil konseling individu melalui kegiatan muhadharah menunjukkan peningkatan *self confidence* yang terjadi pada siswa dengan bertambahnya kepercayaan diri, berani tampil di depan, berani bersosialisasi dan berani untuk bertindak.

**Kata kunci:** *Konseling Individu, Kegiatan Muhadharah, Self Confidence*