

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDU MENGGUNAKAN
TEKNIK REGULASI EMOSI TERHADAP *COPING STRESS* PELAKU
*SELF-HARM***

**(Penelitian Pada Santriwati Tingkat Tsanawiyah di Pondok Pesantren
Modern Al-Ihsan Baleendah Bandung)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung



Oleh:

ANA YUUTIKA SARI

NIM 1194010016

BANDUNG

2023 M /1444 H