

ABSTRAK

Rena Ajeng Triani (1191060078), 2023, “Gaya Hidup Minimalis Ditengah Masyarakat Konsumtif Perspektif Hadis”

Fenomena konsumsi mengalami pergeseran makna sehingga menimbulkan sebuah gaya hidup baru yang menjadikan masyarakat memiliki perilaku konsumtif atau berlebih-lebihan dalam mengkonsumsi sesuatu. Dampak yang dihasilkan dari konsumtif ini ialah perilaku menghambur-hamburkan uang dan menumpuk barang. Dengan terjadinya fenomena ini, lahirlah gaya hidup minimalis sebagai sebuah solusi dari perilaku konsumtif. Dengan menerapkan gaya hidup minimalis ini, tentunya ada banyak manfaat yang bisa kita rasakan, diantaranya kita akan memperoleh kesehatan finansial, lebih hemat waktu dan energi karena tidak harus mengurus banyak barang.

Penelitian ini dilakukan dalam rangka membahas gaya hidup minimalis ditengah masyarakat konsumtif menurut hadis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kriteria gaya hidup minimalis menurut hadis.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif-analitis dan pendekatan syarah hadis. Adapun sumber primer yang digunakan ialah kitab-kitab induk hadis yakni Kutub Al-Tis’ah serta kitab-kitab syarah hadis.

Adapun hadis-hadis yang berkaitan dengan penelitian ini mengenai kriteria gaya hidup minimalis ialah dibagi menjadi tiga tema. Pertama, tidak berlebihan terdapat pada HR. Sunan An-Nasa’i No. 2512, HR. Sunan Tirmidzi No. 2302 dan 2405, HR. Shahih Bukhari No. 4974, 1337, 1344, 5343 dan 5345, dan HR. Abu Daud No. 3630. Kedua, qanaa’ah terdapat pada HR. Shahih Bukhari No. 5965. Dan yang terakhir membelanjakan harta sesuai kebutuhan terdapat pada HR. Bukhari No. 5518

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah kriteria gaya hidup minimalis menurut hadis yaitu tidak berlebihan, memiliki sifat qanaah, dan membelanjakan harta sesuai kebutuhan sesuai dengan gaya hidup Rasulullah saw. yang tercantum pada hadis-hadis dengan kualitas shahih dan hasan.

Kata kunci: Berlebihan, Hadis, Sederhana