

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
ABSTRAK	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Kerangka Berpikir	8
F. Hipotesis	14
G. Hasil Penelitian Terdahulu	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. <i>Raja'</i>	21
1. Definisi <i>Raja'</i>	21
2. Jenis dan Faktor yang Berpengaruh dalam <i>Raja'</i>	25
B. Kesehatan Mental	32
1. Definisi Kesehatan Mental	32
2. Karakteristik Kesehatan Mental	35
3. Prinsip-prinsip Kesehatan Mental	36
4. Problematika Kesehatan Mental	38

C. Remaja	42
1. Definisi Remaja	42
2. Ciri-ciri pada Fase Remaja	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	47
B. Jenis dan Sumber Data	47
C. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	48
1. Populasi, Sampel, dan Gambaran Umum Objek Penelitian	48
2. Variabel Penelitian	55
D. Teknik Pengumpulan Data	55
1. Kuesioner (Angket)	55
2. Instrumen Penelitian	57
E. Teknik Analisis Data	66
1. Uji Instrumen	66
2. Uji Asumsi	67
3. Uji Deskriptif	68
4. Uji Hipotesis	69
F. Tempat dan Waktu Penelitian	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Deskripsi Data	73
1. Demografi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	73
2. Demografi Responden berdasarkan Usia	74
B. Pengujian Hipotesis Penelitian	75
1. Hasil Uji Instrumen	75
2. Hasil Uji Asumsi	80
3. Hasil Pengujian Deskriptif	82
4. Hasil Uji Hipotesis	89

C. Pembahasan Hasil Penelitian	93
1. Tingkat Kesehatan Mental Santri Remaja di Pondok Pesantren Daarussalaam Kota Tasikmalaya	93
2. Relevansi antara Raja' dengan Kesehatan Mental pada Santri Remaja di Pondok Pesantren Daarussalaam Kota Tasikmalaya	95
3. Pengaruh Raja' terhadap Kesehatan Mental Santri Remaja di Pondok Pesantren Daarussalaam Kota Tasikmalaya	97
BAB V PENUTUP	101
A. Simpulan	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	112
RIWAYAT HIDUP	175



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Kesehatan Mental	35
Tabel 3.1 Populasi Santri Remaja Pondok Pesantren Daarussalaam	48
Tabel 3.2 Jumlah, Status, dan Tahun Berdiri Sekolah atau Pesantren	51
Tabel 3.3 Identitas Pimpinan Madrasah atau Sekolah	52
Tabel 3.4 Data Guru dan Karyawan	52
Tabel 3.5 Data Pendidik yang Mukim di Pondok	53
Tabel 3.6 Pendidikan Guru dan Karyawan	53
Tabel 3.7 Skor Nilai Setiap Pernyataan	56
Tabel 3.8 Rancangan Instrumen Penelitian Variabel <i>Raja'</i>	57
Tabel 3.9 Rancangan Instrumen Penelitian Kesehatan Mental	61
Tabel 3.10 Waktu Penelitian	72
Tabel 4.1 Demografi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	73
Tabel 4.2 Demografi Responden berdasarkan Usia	74
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas <i>Raja'</i>	76
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kesehatan Mental	78
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas	80
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	81
Tabel 4.8 Hasil Mean Empirik <i>Raja'</i>	83
Tabel 4.9 Statistik Deskriptif <i>Raja'</i>	83
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Tingkat <i>Raja'</i>	84
Tabel 4.11 Hasil Persentase Deskriptif Tingkat <i>Raja'</i>	85
Tabel 4.12 Hasil Persentase Tingkat <i>Raja'</i>	85
Tabel 4.13 Hasil Mean Empirik Kesehatan Mental	86
Tabel 4.14 Statistik Deskriptif Kesehatan Mental	87
Tabel 4.15 Hasil Kategorisasi Tingkat Kesehatan Mental	88
Tabel 4.16 Hasil Persentase Deskriptif Tingkat Kesehatan Mental	88
Tabel 4.17 Hasil Persentase Tingkat Kesehatan Mental	88
Tabel 4.18 Pedoman Koefisien Korelasi	90

Tabel 4.19 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	90
Tabel 4.20 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	91
Tabel 4.21 Hasil Uji R^2	92
Tabel 4.22 Hasil Uji F	92
Tabel 4.23 Hasil Uji Parsial (t-test)	93



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	14
Gambar 1.2 Variabel Penelitian	15
Gambar 3.1 Struktur Organisasi Yayasan Pondok Pesantren Daarusalaam	54
Gambar 4.1 Diagram Demografi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	73
Gambar 4.2 Diagram Demografi Responden berdasarkan Usia	74
Gambar 4.3 Diagram Persentase Tingkat <i>Raja</i> '	85
Gambar 4.4 Diagram Persentase Tingkat Kesehatan Mental	89

