

ABSTRAK

Sohibi Bastomi (1171040160), 2023: “Hubungan Muhasabah dan Pemaknaan Hidup (Studi Analisis Komunitas Maiyah Jamparing Asih Bandung)”

Kehidupan modern yang terlihat menawarkan alternatif pada kehidupan baru, akan tetapi saat ini telah menghancurkan tatanan kejiwaan manusia. Dampak negatif yang mempengaruhi psikologis dan spiritualitas. Yang pada dasarnya teknologi diorientasikan sebagai alat bantu kehidupan manusia akan tetapi efek samping negatif dari teknologi tidak dapat terhindarkan kehadirannya. Dan muhasabah sebagai upaya mencapai kesehatan mental ataupun menemukan pemaknaan hidup sehingga ada kesadaran yang terintegrasi terhadap nilai nilai dalam menajalani hidup. Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan dan pandangan muhasabah dan pemaknaan hidup pada Komunitas Maiyah Jamparing Asih Bandung dan seberapa dekat hubungan konsep muhasabah dan pemaknaan hidup. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Sehingga hasil penelitian ini memperoleh kesimpulan muhasabah membawa manfaat yang signifikan dalam meningkatkan kualitas diri terutama menjadi manusia yang berakhlak dan berilmu. Dengan bermuhasabah para penggiat Maiyah telah meningkatkan kesadaran dan penghayatan mendalam baik itu secara berkelompok maupun individual. Pemaknaan hidup ialah ketika eksistensi manusia secara utuh disadarinya. Dengan kesadaran eksistensial manusia seharusnya dapat mengetahui harus berbuat apa dan melakukan apa untuk hidupnya salah satu contohnya ketika manusia bebas berkehandak dan bertanggung jawab atas pilihannya. Karena kebebasan, manusia dianugrahi kebebasan.