

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Hasil Penelitian yang Relevan.....	8
F. Landasan Pemikiran	11
G. Langkah - Langkah Penelitian.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	24
A. Kajian Konseptual.....	24
B. Kajian Teoritis	26
A. Konseling Individu.....	26
B. Teknik <i>Self Control</i>	40

C. Kecanduan <i>K-Pop</i>	45
D. Remaja	54
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	72
1. Data Program Konseling Individu dalam Mengatasi Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Jakarta yang Kecanduan <i>K-Pop</i>	72
2. Data Proses Konseling Individu dengan Teknik <i>Self Control</i> Dalam Mengurangi Kecanduan <i>K-Pop</i> Pada Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Jakarta	76
3. Data Hasil Konseling Individu dengan Teknik <i>Self Control</i> dalam Mengurangi Kecanduan <i>K-pop</i> pada siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Jakarta	90
C. Pembahasan	92
1. Program Konseling Individu dalam Mengatasi siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Jakarta yang Kecanduan <i>K-pop</i>	92
2. Proses Konseling Individu dengan Teknik <i>Self Control</i> dalam Mengurangi Kecanduan <i>K-pop</i> pada siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Jakarta	94
3. Hasil Konseling Individu dengan Teknik <i>Self Control</i> dalam Mengurangi Kecanduan <i>K-pop</i> pada siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri 9 Jakarta	96
BAB IV PENUTUP	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	102
LAMPIRAN - LAMPIRAN	106