

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO HIDUP	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berfikir.....	6
F. Hipotesis.....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
H. Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Perilaku	14
1. Definisi Perilaku.....	14
2. Jenis Perilaku.....	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	17
4. Domain Perilaku.....	19
B. Kesehatan Mental.....	20
1. Definisi Kesehatan Mental	20
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	22
3. Karakteristik Kesehatan Mental	22
4. Kriteria Kesehatan Mental.....	26
5. Tujuan Kesehatan Mental.....	28
6. Fungsi Kesehatan Mental	28
C. Zakat.....	34
1. Faedah Berzakat	35

2. Syarat Wajib dan Sah Zakat	37
3. Jenis Zakat	38
D. Pengaruh Zakat Terhadap Kesehatan Fisik dan Jiwa.....	43
1. Kesehatan	43
2. Pendapatan.....	45
3. Keimanan.....	47
4. Ketaqwaan	49
5. Ketenangan.....	50
6. Kenyamanan	51
7. Ketentraman	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	55
1. Tempat.....	55
2. Waktu	55
C. Sumber Data.....	56
D. Populasi dan Sampel Penelitian	56
1. Populasi	56
2. Sampel.....	56
E. Variable Operasional.....	57
1. Variabel Independen.....	57
2. Variabel Dependen	58
F. Skala Pengukuran.....	58
G. Teknik Pengumpulan Data.....	59
H. Instrumen Pengumpulan Data	60
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
J. Teknik Analisis Data.....	65
K. Uji Asumsi Dasar	66
L. Prosedur Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Lokasi penelitian	70
1. Gambaran Umum BAZNAS Kota Bandung	70

2. Struktur Organisasi BAZNAS Kota Bandung.....	71
3. Visi dan Misi BAZNAS Kota Bandung	75
4. Budaya Kerja BAZNAS Kota Bandung.....	76
5. Program Kerja BAZNAS Kota Bandung	77
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	79
C. Deskripsi Data Variabel	83
D. Uji Asumsi Dasar	87
E. Pembahasan Hasil Penelitian	91
1. Gambaran Pelaksanaan Zakat	91
2. Gambaran Kesehatan Mental	92
3. Pengaruh Pelaksanaan Zakat Terhadap Kesehatan Mental	92
BAB V PENUTUP.....	93
A. Simpulan	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	98

