

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa transisi di mana seorang anak mulai mengalami ketidakstabilan dalam emosional dan kepribadiannya. Pada usia remaja pun banyak sekali perubahan fisiologis terhadap sesuatu yang membangkitkan nilai positif dan negative sehingga menghasilkan emosi baik emosi positif ataupun negative dalam hidupnya. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah Metode Psikoterapi Sufistik.

Penelitian ini bertujuan sebagai pengetahuan mengenai profil Ma'had Baitul Arqom Al Islami, untuk mengetahui metode psikoterapi sufistik dalam menangani permasalahan yang terjadi pada remaja di Ma'had Baitul Arqom Al Islami khususnya asrama RMQ Al Yusufiyah juga untuk mengetahui dampak yang dirasakan oleh santri ketika melewati setiap tahapan metode psikoterapi sufistik. Metode yang digunakan oleh peneliti yaitu metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melakukan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Dalam penelitian ini responden berjumlah 6 orang santri yang menggunakan metode Psikoterapi Sufistik.

Hasil dari penelitian disimpulkan bahwa Penerapan metode psikoterapi sufistik cukup efektif pada emosi remaja di Ma'had Baitul Arqom Al Islami melalui lima tahapan yakni, Zikir, Taubat, Shalat dan Do'a, dan diakhiri membaca Al-Qur'an. Adapun ruang lingkup pembahasannya yaitu mengenai pengertian, manfaat urgensi, cara hingga contoh dalam kehidupan sehari-hari titik tujuan dari hal tersebut adalah agar mampu memahami betapa pentingnya hal dan mendasar mengenai metode ini. Selain itu, dampak yang dirasakan oleh santri ketika sudah melewati tahapan-tahapan dari metode psikoterapi sufistik ini adalah adanya kesadaran untuk memahami agama bertambahnya ilmu agama perasaan menjadi tenang, menjadi lebih sabar, adanya kepuasan tersendiri dan mempunyai pedoman hidup, ikhlas dalam menjalankan segala hal, dan hidup dengan memiliki tujuan.

Kata Kunci : Psikoterapi Sufistik, Emosi, Remaja