

## ABSTRAK

**Halimah Sa'diyah: "Perubahan Digital Lifestyle Mahasiswi Sosiologi Fisip (Studi Deskriptif Mahasiswa Sosiologi Fisip UIN Sunan Gunung Djati Bandung)".**

Perkembangan teknologi dan kebudayaan mempengaruhi sikap dan gaya hidup seseorang, mahasiswa saat ini memiliki karakteristik yang berbeda dengan generasi-generasi sebelumnya. Mereka sudah tidak asing bahkan tidak dapat dipisahkan dari teknologi yang semakin maju di era digital ini. mahasiswa juga tidak luput dengan adanya gaya hidup sehari-hari atau kebiasaan yang dilakukan oleh mahasiswa, gaya hidup mahasiswa juga mengalami perubahan dan perkembangan zaman.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gaya hidup mahasiswi, perubahan gaya hidup dan dampak positif serta dampak negatif dari perubahan gaya hidup mahasiswi Sosiologi yang meliputi cara berpakaian, cara berkomunikasi dan tempat atau kegiatan berkumpul/*Hangout*.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini merupakan teori gaya hidup dari Pierre Bourdieu yang mengungkapkan bahwa gaya hidup seseorang dipahami sebagai hasil dari interaksi antar manusia sebagai subjek sekaligus objek dalam masyarakat, hasil dari pemikiran sadar dan tidak sadar yang terbentuk sepanjang sejarah hidupnya. Gaya hidup dalam sebuah rangkaian atau sebuah proses sosial panjang yang melibatkan modal, kondisi objektif, habitus, disposisi, praktik, gaya hidup, sistem tanda, dan struktur selera.

Pendekatan kualitatif digunakan dalam penelitian ini dengan metode deskriptif, yakni untuk memaparkan fakta yang terjadi di lapangan mengenai perubahan gaya hidup mahasiswi Sosiologi. Ditentukan secara *purposive sampling* yaitu mahasiswa yang setidaknya mengalami perubahan gaya hidupnya. Proses pengumpulan data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi dan studi dokumentasi berupa gambar atau foto, sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer dan teknik analisis data menggunakan teknik data interaktif oleh Milles dan Huberman.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa menunjukkan bahwa gaya hidup mahasiswa Sosiologi saat ini terbelang mengikuti tren dan perubahan gaya hidup mahasiswa merupakan keputusan dirinya sendiri karena adanya ketidaknyamanan dalam gaya hidup sebelumnya yang membuat mahasiswi tidak percaya diri sehingga mereka merubahnya, pola pikirnya pun menjadi berubah sehingga mahasiswi sering terpengaruh oleh perkembangan teknologi dan tren yang sedang terjadi, kepercayaan diri dan kenyamanan juga merupakan modal dalam gaya hidupnya. Mahasiswi Sosiologi mendapatkan dampak positif seperti meningkatnya kepercayaan diri yang baik dan meluasnya relasi dalam lingkup pertemanan, sedangkan dampak negatifnya mahasiswa menjadi lebih boros dalam pengeluaran

**Kata kunci: Era Digital, Gaya Hidup, Mahasiswa.**