

ABSTRAK

Rusiani Dewi (1194010141), 2023: Penerapan Eco-art Therapy Dalam Pengambilan keputusan Karir Siswa MAN 2 Kabupaten Bandung (Penelitian di MAN 2 Kabupaten Bandung, Solokanjeruk)

Permasalahan dalam penelitian ini yaitu, masih terdapat siswa yang sulit mengambil keputusan karir setelah lulus dari sekolah, sehingga peran dari Guru BK dibutuhkan untuk membimbing siswa menemukan karir yang ingin dicapai dan membantu dalam pencarian solusi permasalahan karir siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang menyebabkan kesulitan dalam pengambilan keputusan karir siswa, proses penerapan eco-art therapy dalam bimbingan karir untuk meningkatkan kemampuan keputusan karir siswa dan dampak yang dihasilkan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif. Penelitian ini berfokus pada analisis mendalam terhadap situasi, konteks, dan faktor-faktor yang mempengaruhi kasus yang diteliti. Studi kasus biasanya melibatkan pengumpulan data dari berbagai sumber, seperti wawancara, observasi, dokumen, atau rekaman. Bimbingan karir merupakan suatu bantuan dalam bentuk layanan atau program yang diberikan kepada siswa secara terstruktur baik secara kelompok maupun individu sebagai upaya memberikan pemahaman mengenai diri sendiri dan lingkungan agar mampu merencanakan dan menentukan karir yang sesuai dengan minat, bakat dan kemampuan siswa. Eco-art therapy adalah praktik kesehatan mental yang merupakan gabungan dari beberapa terapi dan terintegrasi, dimana klien dibantu konselor menggunakan bahan dan pengaturan seni alami, proses yang kreatif dan karya seni yang dihasilkan untuk kesehatan mental, fisik dan emosional. Pengambilan keputusan karir adalah suatu proses dimana seseorang dapat memutuskan atau tidaknya dalam mengambil keputusan dari beberapa pilihan karir yang tersedia, berdasarkan keterampilan, pengetahuan dan kemandirian individu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor penyebab sulitnya pengambilan karir siswa ialah faktor ekonomi, kurangnya pengetahuan mengenai informasi karir, dan sulitnya izin orang tua dalam menyetujui dan mendukung pilihan anak. Penerapan eco-art terbagi menjadi beberapa tahapan yaitu tahap pembukaan, tahap peralihan, tahap kegiatan dan tahap pengakhiran. Dampak yang ditimbulkan dari penerapan eco-art therapy dalam pengambilan keputusan karir siswa diantaranya siswa dapat mengambil alternatif-alternatif lain untuk karirnya, siswa mulai mendapatkan keselarasan dadi hati dan pikiran sehingga menjadi semakin jelas karir apa yang akan mereka ambil dan siswa sudah yakin terhadap pilihan karir yang akan diambil.

Kata kunci: Bimbingan Karir, Eco-art Therapy, Pengambilan Keputusan Karir, Keputusan Karir