

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xiv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	9
F. Landasan Pemikiran .....	13
G. Kerangka Konseptual .....	18
H. Langkah-langkah Penelitian .....	19
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>29</b>
<b>A. Konseling Individu</b> .....	<b>29</b>
1. Pengertian Konseling Individu .....	29

2. Landasan Konseling Individu Dalam Bimbingan Konseling Islam ...	32
3. Tujuan Konseling Individu .....	34
4. Fungsi Konseling Individu .....	37
5. Tahapan Konseling Individu .....	39
6. Pendekatan-pendekatan Konseling Individu .....	43
<b>B. Percaya Diri .....</b>	<b>53</b>
1. Pengertian Percaya Diri .....	53
2. Urgensi Percaya Diri (Berdasarkan Ayat 139 Surat Ali Imran) .....	54
3. Ciri-ciri Individu Percaya diri dan Kurang Percaya Diri .....	56
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Percaya Diri .....	60
5. Cara Meningkatkan Percaya Diri .....	63
<b>C. Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam .....</b>	<b>66</b>
1. Pengertian <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam .....	66
2. Konsep Dasar <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam .....	68
3. Tujuan dan Manfaat <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam ..	69
4. Prinsip-prinsip <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam .....	70
5. Tahapan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam .....	74
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....</b>	<b>79</b>
1. Profil dan Letak SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	79
2. Sejarah Singkat SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	81
3. Struktur Organisasi SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	83
4. Visi dan Misi SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	85
5. Sarana Prasarana SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	86
6. Profil BK di SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	89
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>91</b>
1. Program Konseling Individu .....	91
2. Proses Pelaksanaan Konseling Individu .....	96

3. Hasil Konseling Individu .....	104
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>108</b>
1. Program Konseling Individu Melalui Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa Kelas X MIPA 2 di SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	108
2. Proses Pelaksanaan Konseling Individu Melalui Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa Kelas X MIPA 2 di SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	118
3. Hasil Layanan Konseling Individu Melalui Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa Kelas X MIPA 2 di SMA Negeri 1 Dayeuhkolot .....	125
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>128</b>
A. Simpulan .....	128
B. Saran .....	130
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>132</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>138</b>

