

ABSTRAK

Ida Ningsih, *Layanan Konseling Islami dalam Mengatasi Dampak Psikologis Siswa Terisolir (Studi Kasus di SMPN 1 Cileunyi Kabupaten Bandung).*

Pada dasarnya setiap individu tidak terlepas dari masalah dan tentu memiliki kondisi psikologis yang berbeda. Adapun faktor yang mempengaruhi kondisi psikologis seseorang yaitu kondisi keluarga dan lingkungan sekitar. Ketika seseorang dihadapkan dengan masalah namun tidak mendapatkan dukungan dari keluarga dan orang sekitar maka ia akan mengalami kesulitan.

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui profil siswa terisolir, proses konseling dalam mengatasi dampak psikologis siswa yang terisolir dan mengetahui perkembangan dari proses konseling islami melalui pendekatan *Rational Emotive Behaviour* dalam mengatasi dampak psikologis siswa yang terisolir di SMPN 1 Cileunyi.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah konseling islami yang dikemukakan oleh Achmad Mubarak dan Pendekatan *Rational Emotive Behaviour* yang dikemukakan oleh Albert Ellis. Tujuan pendekatan ini untuk merubah pemikiran irasional menjadi rasional.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Metode kualitatif memiliki tujuan untuk menganalisis dan menyajikan fakta secara sistematis sehingga data lebih mudah untuk dipahami dan disimpulkan oleh orang lain dan penelitian ini dilakukan sampai tahap deskripsi hasil penelitian, dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi.

Perkembangan dari proses peranan konselor dalam proses konseling islami melalui pendekatan *rational emotive behaviour* yaitu : (a) siswa terisolir dapat bersosialisasi dengan baik, (b) lebih bisa terbuka kepada temannya, (c) lebih percaya diri, (d) lebih bisa menyesuaikan diri dengan baik, (e) mengembalikan pemikiran irrasional (tidak logis) menjadi rasional (logis).