

ABSTRAK

Astisofia Selsha Akila: *Nilai-Nilai Bimbingan Konseling Islam Dalam Buku Self Healing With Qur'an Karya Ummu Kalsum Iqt (Analisis Wacana Model Teun A. Van Dijk)*

Self Healing menjadi perbincangan di sosial media, terutama dikalangan anak muda. Ketika kegalauan merajai hati, bertahta pada jiwa, maka yang dicari adalah kesenangan duniawi, yang tenang dan senang hanya sementara. Hal seperti ini sangat mudah diterima dan saling membenarkan hingga menjadi suatu kebiasaan. Melihat hal itu terjadi, penulis buku *Self Healing With Qur'an* yaitu Ummu Kalsum IQT merasa kaum muda perlu diberikan pemahaman bahwa semua unsur duniawi tidak akan bisa menyembuhkan jiwa secara utuh. Namun, hanya kembali kepada Allah Swt dan mendekati al-Qur'an-lah luka jiwa akan sembuh.

Tujuan pada penelitian ini untuk mengkaji nilai-nilai bimbingan konseling Islam yang terdapat didalam buku *Self Healing With Qur'an* Karya Ummu Kalsum IQT. Nilai-nilai yang dimaksud adalah yang berhubungan dengan Tuhan, Lingkungan dan Diri sendiri.

Penelitian ini bertolak pada kerangka pemikiran tentang bimbingan konseling Islam, pesan pada nilai-nilai bimbingan konseling Islam, dan analisis wacana untuk mengetahui nilai bimbingan konseling Islam yang terkandung didalam buku *Self Healing With Qur'an* yang didalamnya terdapat tauhid sebagai keyakinan terhadap ke-Esa-an Allah Swt, Tawakkal sebagai kepasrahan hamba terhadap Allah Swt, *Muhasabah* sebagai refleksi dan evaluasi diri, Empati serta Adil sebagai kepedulian dan terhadap kebutuhan dan perasaan orang lain. Hal ini selaras dengan upaya untuk mengarahkan kepada *self healing* terbaik yaitu kembali kepada Allah dan al-Qur'an.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan analisis wacana model Teun A. Van Dijk. Metode ini menggambarkan tiga dimensi pada teks, kognisis sosial, dan konteks sosial dalam tiga tingkatan struktur yaitu struktur makro, superstruktur, dan struktur mikro. Struktur makro merupakan makna dari global pada suatu teks yang dapat dipahami dengan melihat topic dari suatu teks. Superstruktur adalah kerangka dari suatu teks. Struktur mikro adalah makna wacana yang dapat diamati dengan menganalisis kata, kalimat, proposisi, anak kalimat, frasa yang digunakan pada teks

Berdasarkan analisis yang dilakukan, peneliti menemukan nilai-nilai bimbingan konseling Islam yang terdapat pada buku *Self Healing With Qur'an* yaitu Tauhid dan Tawakkal (Allah Swt sebagai korelasinya), Kesadaran diri dan Pengembangan diri (Diri sendiri sebagai korelasinya), dan Empati dan Adil (Lingkungan sebagai korelasinya).

Kata Kunci: nilai, bimbingan konseling islam, *self healing*, buku.