

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sinbiotik kefir kulit kopi berpengaruh signifikan terhadap jumlah eritrosit mencit malnutrisi dengan nilai rerata jumlah eritrosit lebih rendah dibandingkan kelompok mencit malnutrisi.
2. Sinbiotik kefir kulit kopi berpengaruh signifikan terhadap kadar hemoglobin mencit malnutrisi dengan nilai rerata kadar hemoglobin lebih rendah dibandingkan kelompok mencit malnutrisi.
3. Sinbiotik kefir kulit kopi tidak berpengaruh signifikan terhadap jumlah leukosit mencit malnutrisi dengan nilai rerata jumlah leukosit lebih rendah dibandingkan kelompok mencit malnutrisi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran untuk pengembangan berikutnya:

1. Perlunya melakukan pemilihan probiotik lain selain kefir, yang jika dikombinasikan dengan prebiotik kulit kopi akan memiliki kandungan gizi yang lebih optimal.
2. Perlunya dilakukan pengujian kandungan nutrisi pada pelet sinbiotik kefir kulit kopi sebelum diberikan kepada hewan uji.
3. Perlunya pemeliharaan mencit pada kandang individual, sehingga dapat diukur tingkat konsumsi pakan hariannya.
4. Perlunya pengukuran profil hematologi sebelum dan sesudah masa induksi maupun perlakuan sinbiotik.
5. Perlunya dilakukan pengujian hematokrit untuk kelengkapan profil hematologi yang dilakukan.