

ABSTRAK

Muthia Kamila Putri Darmawan (1194010099) : Bimbingan Konseling Islam Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dalam Meminimalisir Perilaku Konsumtif Siswa (Penelitian di SMAN 1 Cikarang Pusat)

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan ditemukannya permasalahan beberapa siswa di SMAN 1 Cikarang Pusat dengan perilaku konsumtif menyimpang seperti berbohong dan mencuri. Faktor penyebab adalah pemenuhan gaya hidup dan faktor status sosial. Bimbingan konseling Islam dengan pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* berperan dalam memberikan bantuan, arahan untuk meminimalisir perilaku konsumtif yang berlebihan pada diri siswa.

Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan perilaku konsumtif siswa SMAN 1 Cikarang Pusat, mengetahui pelaksanaan dan hasil yang dicapai dari Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dalam meminimalisir perilaku konsumtif siswa SMAN 1 Cikarang Pusat

Landasan teoritis yang menjadi pijakan dalam penelitian ini adalah : a) Bimbingan Konseling Islam b) *Cognitive Behavioral Therapy* dan c) Perilaku Konsumtif Remaja

Penelitian metode deskriptif kualitatif tentang perilaku konsumtif siswa di SMAN 1 Cikarang Pusat, pelaksanaan dan hasil dari bimbingan konseling Islam pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dalam meminimalisir perilaku konsumtif siswa, dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian diketahui bahwa bimbingan konseling Islam dengan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* efektif dan mampu meminimalisir perilaku konsumtif pada siswa ditunjukkan dengan adanya perubahan tingkah laku serta kognisi siswa yang salah menjadi lebih baik, namun masih tetap dalam pengawasan. Pelaksanaan bimbingan konseling Islam dilakukan pada 5 tahap dengan 5 sesi terapi *Cognitive Behavioral Therapy* diberikan yang telah disesuaikan dengan waktu dan kondisi siswa.

Kata Kunci : Bimbingan Konseling Islam, Perilaku Konsumtif, *Cognitive Behavioral Therapy*