

Abstrak

Penelitian ini berfokus pada perilaku *cyberloafing* yang dilakukan oleh pegawai Instansi Pemerintah X. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self control* dan stres kerja dengan perilaku *cyberloafing*. Desain penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan uji korelasi berganda untuk mengetahui hubungan antara *self control* dan stres kerja dengan *cyberloafing*. Subjek dalam penelitian ini adalah pegawai instansi pemerintah Instansi Pemerintah X. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability* sampling dengan menggunakan rumus *isac michel*, didapatkan sebanyak 100 orang pegawai yang menjadi partisipan penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self control* dengan *cyberloafing* dengan kontribusi sebesar 74,1 persen dengan korelasi positif. Kemudian, terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan *cyberloafing* dengan sumbangan korelasi sebesar 48.1 persen. Hubungan antara *self control*, stres kerja dengan *cyberloafing* ditemukan dengan persentase korelasi sebesar 60,1 persen secara signifikan ($F \text{ Change}$) $0,000 < 0,05$

Kata Kunci : *self control*, stres kerja, *cyberloafing*, pegawai.

Abstrac

This research focuses on cyberloafing behavior carried out by employees of the government of X. The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and work stress with cyberloafing behavior. The design of this study uses a quantitative design with multiple correlation tests to determine the relationship between self-control and work stress with cyberloafing. The subjects in this study were employees of the government of X. The sampling technique used is non-probability sampling by using the isac michel formula, obtained as many as 100 employees who became research participants. The results showed that there was a significant relationship between self control and cyberloafing with a contribution of 74.1 percent with a positive correlation. Then, there is a significant relationship between work stress and cyberloafing with a correlation effect of 48.1 percent. The relationship between self-control, work stress and cyberloafing was found with a significant correlation of 60.1 percent ($F \text{ Change}$) $0.000 < 0.05$

Keywords: self-control, work stress, cyberloafing, employees.