

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh *alexithymia* terhadap penyesuaian diri pada dewasa awal. Desain penelitian dalam penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan analisis SEM-PLS untuk memprediksi pengaruh *alexithymia* terhadap penyesuaian diri pada dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini adalah dewasa awal yang merupakan mahasiswa aktif laki-laki program studi Teknik Informatika UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2019-2022. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *non-probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Sebanyak 152 responden dengan kriteria bersedia menjadi subjek penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai *t-value* $12.544 > t\text{-tabel } 1.96$ dan nilai *p-value* $0.000 < 0.05$, yang berarti bahwa terdapat pengaruh antara *alexithymia* terhadap penyesuaian diri pada dewasa awal.

Kata Kunci: *Alexithymia, Penyesuaian Diri, Dewasa Awal.*

Abstract

This study was conducted with the aim of investigating the impact of alexithymia on self-adjustment in young adults. The research employed a quantitative design using SEM-PLS analysis to predict the influence of alexithymia on self-adjustment in early adulthood. The subjects in this study were young adults who are active male students in the Informatics Engineering program at UIN Sunan Gunung Djati Bandung, enrolled in the 2019-2022 cohort. The sampling technique utilized in this research was non-probability sampling with a quota sampling method. A total of 152 respondents who met the criteria willingly participated as research subjects. The findings of this study revealed a t-value of $12.544 > t\text{-table } 1.96$ and a p-value of $0.000 < 0.05$, indicating a significant influence of alexithymia on self-adjustment in young adults.

Keywords: *Alexithymia, Self-Adjustment, Early Adulthood.*