

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa:

1. Rotenon dengan konsentrasi 12,5 ppb dapat menghambat pertumbuhan panjang badan larva ikan zebra.
2. Kefir dan sinbiotik kefir kulit kopi arabika dapat meningkatkan pertumbuhan panjang badan larva ikan zebra namun kurang berpengaruh terhadap peningkatan kepadatan tulang akibat terdapat senyawa kafein yang dapat menurunkan kandungan mineral dalam tulang.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat dilakukan untuk penelitian ini yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait konsentrasi optimal kefir dan kefir kulit kopi yang digunakan untuk penelitian dengan objek embrio ikan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait bagaimana cara menurunkan senyawa kafein pada kulit kopi agar tidak menyebabkan penurunan nilai kepadatan tulang. Atau dapat digunakan bahan lain sebagai pengganti kulit kopi dalam campuran kefir.
3. Perlu dilakukan pengujian terhadap kandungan senyawa khususnya mikronutrien pada produk kefir dan kefir kulit kopi yang digunakan.