

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Berpikir	8
G. Hipotesis Penelitian.....	10
H. Sistematika Penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Konsep Umum Musik	12
1. Definisi Musik	12
2. Terapi Musik.....	15

3.	Musik Klasik (Mini Album Lexicon) Sebagai Terapi Musik	17
B.	Konsep Self Acceptance (Penerimaan Diri)	18
1.	Self Acceptance (Penerimaan Diri) dalam Sudut Pandang Tasawuf	18
2.	Self Acceptance (Penerimaan Diri) dalam Sudut Pandang Psikologi	33
C.	Remaja	40
1.	Pengertian Remaja	40
2.	Karakteristik Masa Remaja	44
3.	Tugas Perkembangan Remaja	46
4.	Tingkah Laku Menetap pada Remaja	47
5.	Self Acceptance pada Remaja	48
BAB III METODE PENELITIAN		52
A.	Metode Penelitian	52
B.	Desain Penelitian	53
C.	Identifikasi Variabel Penelitian	53
1.	Variabel Independen	53
2.	Variabel Dependen	58
3.	Variabel Kontrol	58
D.	Jenis dan Sumber Data	59
1.	Jenis Data	59
2.	Sumber Data	59
E.	Populasi dan Sampel	59
F.	Teknik Pengumpulan Data	60
1.	Observasi	60

2.	Kuesioner	61
G.	Instrumen Penelitian	62
H.	Validitas dan Reliabilitas	74
1.	Uji Validitas	74
2.	Uji Reliabilitas	75
I.	Teknik Analisis Data.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		80
A.	Deskripsi Data Subjek Penelitian	80
1.	Lokasi Penelitian.....	80
2.	Data Subjek Penelitian.....	80
B.	Pengujian Hipotesis dan Analisis Penelitian	81
1.	Hasil Pengolahan Uji Instrumen	81
2.	Hasil Pengolahan Uji Analisis Data.....	87
C.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	94
1.	Gambaran Self Acceptance pada Remaja PIK-R.....	94
2.	Aplikasi Mendengarkan Musik Klasik pada Remaja PIK-R PHB	95
3.	Pengaruh Mendengarkan Mini Album Musik Lexicon Terhadap Peningkatan Self Acceptance pada Remaja.....	97
BAB V PENUTUP.....		97
A.	Kesimpulan	97
B.	Saran	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG