

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Hipotesis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Microgreen</i>	8
2.2 Jenis Tanaman dalam Budidaya <i>Microgreen</i>	8
2.3 Manfaat Sayuran <i>Microgreen</i>	9
2.4 Bayam	9
2.5 Taksonomi Bayam Hijau dan Bayam Merah.....	9
2.6 Morfologi <i>Microgreen</i> Bayam Hijau dan Bayam Merah.....	11
2.7 Manfaat dan Kandungan Gizi Bayam Hijau dan Bayam Merah....	11
2.8 Media Tanam	13
2.8.1 Cocopeat.....	13
2.8.2 Zeolit.....	14
2.8.3 Arang Sekam.....	15
2.9 Analisis Proksimat	17
2.10 Spektrofotometer UV-VIS	18
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.2 Alat dan bahan.....	22
3.3 Rancangan Penelitian.....	23
3.4 Langkah Penelitian.....	24

3.5	Pengamatan	25
	a. Persentase Perkecambahan.....	25
	b. Pertumbuhan Tinggi <i>Microgreen</i> (cm)	25
	c. Berat Segar <i>Microgreen</i> (g)	25
	d. Berat Kering <i>Microgreen</i> (g)	26
3.6	Analisis Kadar Klorofil dan karotenoid	26
3.7	Analisis Proksimat	27
	a. Penentuan Kadar Air dengan Metode Thermogravimetri.....	27
	b. Penentuan Kadar Abu: Mineral dengan Metode Langsung.....	27
	c. Penentuan Kadar Protein Metode Spektrofotometri UV-VIS...	28
	d. Penentuan Kadar Lemak dengan Ekstraksi Soxhlet.....	29
	e. Penentuan Kadar Karbohidrat dengan Metode By Difference..	29
3.8	Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Penanaman dan Pertumbuhan <i>Microgreen</i> Bayam Hijau dan Bayam Merah	31
4.2	Persentase Perkecambahan.....	32
4.3	Tinggi <i>Microgreen</i>	36
4.4	Berat Basah <i>Microgreen</i>	40
4.6	Kadar Klorofil Total.....	45
4.8	Kadar Proksimat.....	52
	4.8.1 Kadar Air.....	53
	4.8.2 Kadar Abu.....	55
	4.8.3 Kadar Lemak.....	56
	4.8.4 Kadar Protein.....	59
	4.8.5 Kadar Karbohidrat.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
DAFTAR PUSTAKA		64