

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 *Microgreen*

Microgreen adalah sayuran atau tumbuhan muda yang lunak dan dapat dimakan. Sayuran ini berasal dari biji-bijian berbagai jenis tanaman sayuran, herbal, aromatik, atau tanaman liar yang dapat dimakan. *Microgreen* memiliki keunggulan, yaitu mudah dipelihara dan dapat dipelihara di waktu senggang. *Microgreen* berbeda dengan kecambah, hijau bayi, dan sayuran dewasa. Sementara kecambah panen dalam 7 hari, bagian yang dapat dimakan, yaitu akar, batang, dan biji kotiledon yang terbuka, *babygreens* panen dalam 21 hingga 40 hari, dengan bagian yang dapat dimakan, yaitu batang dan daun yang sudah mulai mengeras, seperti pada jagung, wortel, dan terong bayi. Sayuran daun seperti kecambah jarang dimakan. Sayuran dewasa dipanen pada usia 40 hingga 60 hari (Salim, 2019).

Microgreen memiliki kandungan senyawa bioaktif yang lebih tinggi daripada sayuran dewasa. Bentuknya kecil dan bertekstur lunak, *microgreen* ini dapat dipanen dari minggu pertama hingga ketiga setelah perkecambahan. Tanaman ini dipanen dengan memotong bagian batangnya dengan gunting tajam di permukaan medium pertumbuhannya. sehingga bagian tanaman yang dimakan adalah bagian batang kotiledon dan daun sejati pertama (kecuali akar) yang telah membuka sempurna. (Adawiyah dkk., 2020)

2.2 Jenis Tanaman dalam Budidaya *Microgreen*

Beberapa famili tanaman dapat dibudidayakan dengan *microgreen*. Ini termasuk Brassicaceae (kubis, kembang kol, brokoli, kale, lobak), Asteraceae (selada), Amarillydaceae (bawang merah, bawang putih, bawang daun), Amaranthaceae (bayam hijau, bayam merah, bit), dan Cucurbitaceae (labu, pare, melon, mentimun). Spesies lain yang dapat digunakan sebagai *microgreen* adalah dari kelompok serealia (misalnya, gandum, padi, sorghum, jagung), keluarga polong-polongan (misalnya, kacang polong, buncis, kacang hijau, kacang panjang), kelompok tanaman oleaginous (misalnya, bunga matahari), dan beberapa tanaman serat (misalnya, rami) dan tanaman aromatik (misalnya, ketumbar, jintan, adas,