

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mengambil kesimpulan yaitu :

1. Media terbaik yang mempengaruhi pertumbuhan dan kadar proksimat ada pada media zeolit terbukti berpengaruh nyata memberikan hasil terbaik pada parameter tinggi *microgreen* yaitu 4,02 cm, kadar klorofil 4,12 mg/g, kadar karotenoid 0,12 mg/g, kadar abu 4,04 mg/g, kadar lemak 3,94%. Arang sekam berpengaruh nyata memberikan hasil terbaik pada berat kering 0,039 g, kadar protein 5,43% dan kadar lemak 1,14%. *Cocopeat* berpengaruh nyata memberikan hasil terbaik pada kadar air 89,22%.
2. Jenis bayam terbaik yang mempengaruhi pertumbuhan dan kadar proksimat ada pada bayam merah terbukti berpengaruh nyata terhadap kadar karotenoid 0,12 mg/g, kadar abu 9,42%, kadar protein 4,24% dan kadar lemak 3,94%. Sementara bayam hijau memberikan pengaruh nyata pada parameter kadar klorofil 3,77g, tinggi *microgreen* 4 cm dan kadar lemak 1,30%.
3. Interaksi antar media tanam dan jenis bayam terbaik ditunjukkan pada media zeolit dengan bayam hijau (M2B1) dengan hasil terbaik pada parameter tinggi *microgreen* 4,02 cm, berat basah 0,74g, berat kering 0,05g, kadar klorofil 4,12 mg/g, kadar air 89,22%.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis memberi saran yaitu :

1. Membandingkan senyawa bioaktif *microgreen* bayam hijau dan merah pada tahap kecambah, *microgreen* dan tanaman masih muda (*baby green*).