

ABSTRAK

Siti Nurul Hasanah (NIM.1191040156) 2023 : “Pengaruh Sikap Husnuzan terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Studi Kasus Pada Siswa Kelas XII Jurusan Multimedia di SMK Nuurul Muttaqiin Cisarupan Garut).

Penelitian ini dilakukan karena adanya fenomena di dunia kerja yang semakin kompetitif, tingkat pengangguran yang tinggi, dan persaingan yang ketat. Situasi ini berdampak pada kecemasan yang dialami oleh siswa tingkat akhir saat menghadapi dunia kerja setelah mereka lulus atau menyelesaikan pendidikannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman tentang tingkat sikap husnuzan dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada siswa kelas XII jurusan Multimedia di SMK Nuurul Muttaqiin Cisarupan, Garut. Selain itu, penelitian ini juga berusaha untuk mengevaluasi pengaruh antara kedua variabel tersebut terhadap siswa kelas XII yang menjadi subjek penelitian.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif, dengan tujuan untuk menginvestigasi sampel yang terkait melalui penggunaan angket atau kuesioner sebagai instrumen penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan membagikan angket secara dalam skala *likert* dengan jumlah sampel 65 responden. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah uji hipotesis penelitian. Kemudian aplikasi pengolahan statistik dengan program SPSS 26.0 *for windows* untuk membantu mengolah data penelitian.

Husnuzan dalam Islam adalah dasar utama untuk berpikir positif dan juga memiliki pengaruh terhadap perilaku yang positif. Dengan demikian, husnuzan dapat mengubah cara pandang seseorang dalam memberikan makna terhadap apa yang terjadi dalam kehidupannya. Di sisi lain, kecemasan menghadapi dunia kerja sebagai suatu kondisi atau perasaan tidak nyaman seperti kekhawatiran, kegelisahan, atau ketakutan yang dirasakan terkait dengan kemampuan individu dalam meraih kesuksesan karir di masa depan. Hal ini membuat seseorang cenderung berpikiran negatif dan mengantisipasi adanya kegagalan di masa depan. Akibatnya, gejala-gejala baik secara fisik maupun emosional muncul sebagai dampak dari kecemasan tersebut.

Hasil pengaruh dari variabel husnuzan sebesar 24% dan sisanya 76% dipengaruhi variabel lain. Pada uji korelasi menunjukkan korelasi sedang dan hubungan bernilai positif antara husnuzan dengan kecemasan menghadapi dunia kerja dengan nilai 0,490 dan nilai signifikan 0,000. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, bahwa terdapat hubungan negatif antara husnuzan dengan kecemasan menghadapi dunia kerja siswa kelas XII. Artinya semakin tinggi tingkat husnuzan maka kecemasan menghadapi dunia kerja akan menurun, dan begitu pula sebaliknya apabila tingkat husnuzan rendah maka kecemasan menghadapi dunia kerja akan meningkat.

Kata Kunci : *Dunia Kerja, Husnuzan, Kecemasan, siswa kelas XII*