

ABSTRAK

Rizky Muhamad Ashar : Konseling Individu Dengan Teknik *Self management* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Siswa

Kedisiplinan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan individu. Dengan adanya kedisiplinan, maka individu akan mampu berperilaku sesuai dengan yang diharapkan dan mampu mengaktualisasikan dirinya dengan baik. Salah satu tempat yang bisa membentuk individu untuk berperilaku disiplin siswa adalah sekolah. Sekolah merupakan lembaga pendidikan untuk mendidik siswa menjadi individu yang memiliki kedisiplinan, kecerdasan dan berakhlak mulia

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi kedisiplinan siswa sebelum diberikan layanan konseling, proses konseling individu dengan teknik self management, hasil dari konseling individu dengan Teknik self management di SMAN 1 Nagreg. Penelitian ini menggunakan

Metode penelitian yang dimanfaatkan dalam pengeksploasian dan pemahaman makna yang asalnya ialah masalah social maupun kemanusiaan, Metode kualitatif deskriptif analitik yang berarti disusun secara menyeluruh dan sistematis, data yang diperoleh didapatkan dengan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi

Hasil dari penelitian ini adalah Penerapan konseling individu dengan Teknik self management pada tahapan tahapan konseling individu dan tahapan Teknik self management, dan dari konseling individu dengan Teknik self management ini dapat bisa secara bertahap untuk meningkatkan kedisiplinan siswa.

Kata Kunci : Konseling Individu, Self management, Kedisiplinan ,Siswa