

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xv</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Fokus Penelitian .....	4
C.Tujuan Penelitian .....	4
D.Manfaat Penelitian .....	5
1.Kegunaan teoritis .....	5
2.Kegunaan Praktis .....	5
E.Landasan Pemikiran.....	6
1.Landasan Teoritis.....	6
2.Kerangka Konseptual.....	9
3.Hasil yang relavan .....	10
F. Langkah-Langkah Penelitian.....	11

1.Lokasi Penelitian.....	11
2.Paradigma dan Pendekatan.....	11
3.Metode Penelitian .....	12
4.Jenis Data dan Sumber Data.....	13
5.Informan atau Unit Analisis.....	14
6.Teknik Pengumpulan Data .....	15
7.Teknik Penentuan Keabsahan Data .....	17
8.Teknik Analisis Data.....	17

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A.Kajian Konseptual.....	19
1.Self management .....	19
2.Konseling Individu .....	19
3.Kedisiplinan.....	20
B.Kajian Teoritis.....	21
1.Pengertian Konseling Individu .....	21
2.Tujuan Konseling Individu.....	22
3.Tahapan Konseling Individu .....	25
4.Teknik Layanan Konseling Individu .....	26
5.Faktor yang mempengaruhi proses konseling .....	27
C.Teknik Self Management.....	28
1. Pengertian Self Management.....	28
2. Tujuan Teknik Self Management .....	30
3. Aspek-Aspek Self Management .....	31
4. Prinsip-Prinsip Self management .....	32
5.Tahapan Self Management.....	32

6. Faktor-Faktor self management .....	35
D. Kedisiplinan Siswa .....	36
1. Pengertian disiplin .....	36
2. Ciri-Ciri Kedisiplinan .....	38
3. Fungsi Kedisiplinan .....	39
4. Macam-Macam Disiplin .....	42
5. Tujuan Disiplin .....	43
6. Pokok Elemen Disiplin .....	45

### **BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
1. Profil SMAN 1 Nagreg .....	47
2. Sejarah SMA Negeri 1 Nagreg .....	47
3. Visi & Misi SMA Negeri 1 Nagreg .....	50
4. Sarana dan Prasarana .....	52
B. Hasil Penelitian .....	55
1. Kondisi kedisiplinan siswa di SMAN Negeri 1 Nagreg .....	55
2. Proses konseling individu dengan Teknik self management dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di SMAN Negeri 1 Nagreg .....	58
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Individu dengan teknik self management dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di SMA Negeri 1 Nagreg .....	62
C. Pembahasan .....	64
1. Kondisi kedisiplinan siswa di SMAN Negeri 1 Nagreg .....	64
2. Proses konseling individu dengan Teknik self management dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di SMAN Negeri 1 Nagreg .....	68
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Individu dengan teknik selfmanagement dalam meningkatkan kedisiplinan siswa di SMA Negeri 1 Nagreg .....	70

<b>BAB IV PENUTUP</b> .....	<b>73</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

