

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	5
F. Landasan Pemikiran.....	8
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>20</b>
A. Bimbingan Konseling Individu .....	20
1. Pengertian Bimbingan Konseling Individu.....	20
2. Fungsi dan Tujuan Layanan Bimbingan Konseling Individu.....	23
3. Landasan Layanan Bimbingan Konseling Individu .....	26
4. Tahap-tahap Bimbingan Konseling Individu.....	28
5. Metode Bimbingan Konseling Individu .....	30
B. Regulasi Emosi.....	31
1. Pengertian Regulasi Emosi .....	31
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	36
3. Proses atau tahapan regulasi emosi .....	37
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi .....	40

5. Strategi Regulasi Emosi .....	41
C. Remaja .....	43
1. Pengertian Remaja.....	43
2. Karakteristik Remaja .....	45
3. Tugas perkembangan remaja .....	48
D. Fatherless.....	50
1. Pengertian fatherless .....	50
2. Peran ayah terhadap perkembangan remaja.....	51
3. Faktor Penyebab Fatherless .....	52
4. Regulasi emosi terhadap remaja fatherless .....	55
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kondisi objektif lokasi penelitian.....	57
1. Sejarah Yayasan SMA Bina Muda Cicalengka .....	57
2. Struktur Organisasi SMA Bina Muda Cicalengka .....	58
3. Visi-misi SMA Bina Muda Cicalengka .....	59
4. Sarana dan prasarana SMA Bina Muda Cicalengka .....	60
5. Program kegiatan.....	60
6. Program bimbingan dan konseling individu.....	62
B. Hasil dan pembahasan Penelitian .....	63
1. Kondisi Regulasi Emosi pada Remaja tanpa figur ayah ( <i>Fatherless</i> ) di SMA Bina Muda Cicalengka. ....	63
2. Implementasi layanan bimbingan konseling individu dalam mengatasi regulasi emosi negatif pada remaja fatherless. ....	73
3. Hasil penerapan layanan bimbingan konseling individu dalam mengatasi regulasi emosi negatif pada remaja <i>fatherless</i> . ....	76
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
A. Buku .....	87
B. Jurnal .....	88
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>92</b>